

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю  
"24" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК I смена</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100	67,50	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	80	33,88	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	131	29,27	<b>65,33</b>	0,56	0,56	13,62
	<b>Итого :</b>		<b>166,00</b>	<b>827,77</b>	<b>26,68</b>	<b>27,52</b>	<b>174,61</b>
<b>ОБЕД II смена</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел,о	200./10	43,78	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,35	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
7	Апельсин	200	52,42	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	<b>Итого :</b>		<b>248,00</b>	<b>920,64</b>	<b>28,42</b>	<b>32,80</b>	<b>179,09</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	28,85	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	3,01	<b>98,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	<b>133,20</b>	2,28	0,18	15,69
	<b>Итого :</b>		<b>62,40</b>	<b>605,74</b>	<b>18,76</b>	<b>17,96</b>	<b>73,65</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>62,40</b>	<b>605,74</b>	<b>18,76</b>	<b>17,96</b>	<b>73,65</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.



Харитонова Е.В.

**М Е Н Ю для льготной категории I смена**  
**" 24 " апреля 2024 г.**

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	200	68,16	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>219,96</b>	<b>809,44</b>	<b>26,52</b>	<b>27,36</b>	<b>170,79</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	43,78	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>194,04</b>	<b>734,95</b>	<b>26,91</b>	<b>28,69</b>	<b>95,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1544,39</b>	<b>53,43</b>	<b>56,05</b>	<b>265,96</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	180	33,77	<b>170,00</b>	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>158,83</b>	<b>814,74</b>	<b>27,32</b>	<b>29,06</b>	<b>166,72</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	53,48	<b>139,00</b>	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	<b>180,70</b>	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	133	48,27	<b>92,88</b>	1,94	0,43	17,49
	Итого :		<b>255,17</b>	<b>909,65</b>	<b>29,25</b>	<b>30,48</b>	<b>113,66</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1724,39</b>	<b>56,57</b>	<b>59,54</b>	<b>280,38</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.



ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

**М Е Н Ю** для льготной категории II смена

" 24 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Борщ Сибирский с мяс,зел, смет	200./10	43,78	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
4	Булочка "Творожная"	100	42,35	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
5	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
6	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
7	Апельсин	200	68,16	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
Итого :			<b>263,74</b>	<b>920,64</b>	<b>28,42</b>	<b>32,80</b>	<b>179,09</b>
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
Итого :			<b>150,26</b>	<b>623,75</b>	<b>25,01</b>	<b>23,25</b>	<b>86,87</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1544,39</b>	<b>53,43</b>	<b>56,05</b>	<b>265,96</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	180	33,77	<b>170,00</b>	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	42,35	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
Итого :			<b>158,83</b>	<b>814,74</b>	<b>27,32</b>	<b>29,06</b>	<b>166,72</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел, смет	250./10	53,48	<b>139,00</b>	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	<b>180,70</b>	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	133	48,27	<b>92,88</b>	1,94	0,43	17,49
Итого :			<b>255,17</b>	<b>909,65</b>	<b>29,25</b>	<b>30,48</b>	<b>113,66</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1724,39</b>	<b>56,57</b>	<b>59,54</b>	<b>280,38</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 24 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	150	28,14	<b>141,00</b>	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	30	42,35	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,20	<b>69,90</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	200	68,16	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>219,96</b>	<b>656,44</b>	<b>27,41</b>	<b>25,34</b>	<b>95,79</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервир. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	43,78	<b>111,20</b>	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,44	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>194,04</b>	<b>734,95</b>	<b>26,91</b>	<b>28,69</b>	<b>95,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1391,39</b>	<b>54,32</b>	<b>54,03</b>	<b>190,96</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Капуста тушеная	180	33,77	<b>170,00</b>	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	74,10	<b>233,54</b>	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	30	42,35	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	3,01	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>158,83</b>	<b>661,74</b>	<b>28,21</b>	<b>27,04</b>	<b>91,72</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	20,50	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	53,48	<b>139,00</b>	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,94	<b>391,79</b>	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,38	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,60	<b>180,70</b>	0,67	0,67	13,61
6	Мандарин	133	48,27	<b>92,88</b>	1,94	0,43	17,49
	Итого :		<b>255,17</b>	<b>909,65</b>	<b>26,24</b>	<b>30,83</b>	<b>98,48</b>
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1571,39</b>	<b>54,45</b>	<b>57,87</b>	<b>190,20</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.