

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор, МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



Меню для льготной категории (стол №9)

" 24 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	150/10	28,64	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	51,38	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	200	50,00	<b>94,00</b>	0,80	0,8	16,2
	Итого :		<b>187,56</b>	<b>893,02</b>	<b>24,48</b>	<b>22,25</b>	<b>108,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,21	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,10	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,43	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,33	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Груша	197	56,28	<b>92,59</b>	0,79	0,59	20,29
	Итого :		<b>190,44</b>	<b>798,04</b>	<b>29,22</b>	<b>32,10</b>	<b>131,71</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1691,06</b>	<b>53,70</b>	<b>54,35</b>	<b>240,53</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	38,18	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	51,38	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	150	37,50	<b>70,50</b>	0,60	0,6	12,15
			<b>186,47</b>	<b>966,75</b>	<b>27,81</b>	<b>23,08</b>	<b>135,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,21	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,37	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,43	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,33	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Груша	165	47,09	<b>77,55</b>	0,60	0,45	16,99
	Итого :		<b>191,53</b>	<b>861,02</b>	<b>31,14</b>	<b>32,65</b>	<b>144,91</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1827,77</b>	<b>58,95</b>	<b>55,73</b>	<b>279,91</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

 М Е Н Ю  
 "24" октября 2022 г.


(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,64	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	51,38	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	108	14,44	<b>50,76</b>	0,43	0,43	8,75
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>849,78</b>	<b>24,11</b>	<b>21,88</b>	<b>101,37</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>849,78</b>	<b>24,11</b>	<b>21,88</b>	<b>101,37</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	38,18	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб ржано-пшеничн.	20	0,61	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>604,33</b>	<b>10,98</b>	<b>12,05</b>	<b>84,38</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>604,33</b>	<b>10,98</b>	<b>12,05</b>	<b>84,38</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

## М Е Н Ю для льготной категории

" 24 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,64	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	51,38	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	200	50,00	<b>94,00</b>	0,80	0,8	16,2
Итого :			<b>187,56</b>	<b>893,02</b>	<b>24,48</b>	<b>22,25</b>	<b>108,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,21	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,10	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,43	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,33	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Груша	197	56,28	<b>92,59</b>	0,79	0,59	20,29
Итого :			<b>190,44</b>	<b>798,04</b>	<b>29,22</b>	<b>32,10</b>	<b>131,71</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1691,06</b>	<b>53,70</b>	<b>54,35</b>	<b>240,53</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	38,18	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	51,38	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	150	37,50	<b>70,50</b>	0,60	0,6	12,15
			<b>186,47</b>	<b>966,75</b>	<b>27,81</b>	<b>23,08</b>	<b>135,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	8,21	<b>126,10</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,37	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,43	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,33	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Груша	165	47,09	<b>77,55</b>	0,60	0,45	16,99
Итого :			<b>191,53</b>	<b>861,02</b>	<b>31,14</b>	<b>32,65</b>	<b>144,91</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1827,77</b>	<b>58,95</b>	<b>55,73</b>	<b>279,91</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В