

Согласовано
 директор МБОУ СОШ № 4
 Е. В. Харитонова
 Вторник 15.03.2025г.

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 25.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99
Хлеб пшеничный	№587						
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционнo	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21
Итого за приём		653	21,11	13,36	80,56	470,66	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционнo	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого завтрак, обед:		1461,00	42,85	41,24	190,94	1259,62	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99
Хлеб пшеничный	№587						
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (яблоко) свежий	порционнo	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21
Итого за приём		653	21,11	13,36	80,56	470,66	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционнo	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого завтрак, обед:		1461,00	42,85	41,24	190,94	1259,62	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Сосиска отварная	ТК№1	60	5,90	10,60	0,40	121,00	34,80
Хлеб пшеничный	порционнo	49	3,51	0,50	24,60	118,06	8,53
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		489	16,25	15,85	78,85	499,66	64,90

Согласовано
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов
Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Вторник 25.03.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл. №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Сосиска отварная с соусом томатным основным (без сахара) 60/40	ТК №1 №587	100	11,26	8,06	2,57	91,27	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684, 686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	104	0,83	0,20	7,77	39,26	
Итого за приём		609	24,65	15,71	67,68	505,26	172,00
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		800	25,56	27,55	83,88	694,65	258,00
Итого завтрак, обед:		1409,00	50,21	43,26	151,56	1199,91	430,00