



## Меню на 25.11.2024

	Возрастная категория: 7-11 лет для						
Прием пищи	Наименование блюда	Bec		цевые вец		ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
•		блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя Іень 1 (Понедел		120000000000000000000000000000000000000	<u> Anistikanisis</u>				
цень 1 (понедел	ьник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа	1				П	
Завтрак	рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,79	8,95	23,72	194,48	ТК №229-П
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	ТК №75-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	ТК №465-П
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Ітого за завтр	як:	545	16,38	19,83	59,99	485,41	
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	TK №574-I
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-I
Ітого за обед:		730	34,62	26,86	85,97	723,59	
Атого за день			51,00	46,68	145,96	1209,00	14600
<u> 1871 - 1861 w</u>	Возрастная категория: 12 лет и старше	T				T	
Прием пищи	Наименование блюда		Вес Пищевые вещества, г блюда, г Белки Жиры Углеводы			ЭЦ, ккал	№ Рецептур
Неделя			Desire	менры	з тисводы		40
<b>Цень 1</b> (Понеде	ельник)						
	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа		I				
	рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	5,28	9,22	26,20	208,83	TK №229-I
Завтрак		220	5,28 9,28	9,22	26,20	208,83	
Завтрак	сливочное 72,5%, соль йодированная)	40 200	9,28 1,78	11,80	0,00 10,29	145,60 62,04	TK №75-II TK №465-I
Завтрак	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный	40 200 40	9,28 1,78 3,04	11,80 1,53 0,32	0,00 10,29 19,68	145,60 62,04 93,60	TK №75-II TK №465-I TK №573-I
•	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный  Фрукт свежий	40 200 40 100	9,28 1,78 3,04 0,40	11,80 1,53 0,32 0,40	0,00 10,29 19,68 9,80	145,60 62,04 93,60 44,40	TK №75-II TK №465-I TK №573-I
•	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный  Фрукт свежий	40 200 40	9,28 1,78 3,04	11,80 1,53 0,32	0,00 10,29 19,68	145,60 62,04 93,60	TK №75-II TK №465-I TK №573-I TK №82-II
Чтого за завтр	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный  Фрукт свежий  ак:  Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)  Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль	40 200 40 100 600	9,28 1,78 3,04 0,40 19,79	11,80 1,53 0,32 0,40 23,27	0,00 10,29 19,68 9,80 65,97	145,60 62,04 93,60 44,40 554,46	TK №75-II TK №465-II TK №573-II TK №82-III
Завтрак Итого за завтр Обед	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный Фрукт свежий  ак:  Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)  Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	40 200 40 100 600	9,28 1,78 3,04 0,40 19,79	11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10	0,00 10,29 19,68 9,80 <b>65,97</b> 5,50	145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00	TK №229-II  TK №75-II  TK №465-II  TK №573-II  TK №2-II  TK №2-II  TK №279-T
Чтого за завтр	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный  Фрукт свежий  ак:  Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)  Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло	40 200 40 100 600 100	9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20	11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09	0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50	145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89	TK №75-II TK №465-II TK №573-II TK №2-II  TK №279-II  TK №376-II
Ттого за завтр	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный  Фрукт свежий  ак:  Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)  Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)  Хлеб ржаной	200 40 100 600 100 250 200 200	9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79 21,90 0,38 4,00	11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09 17,39 0,00 0,75	0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50 18,31 17,10 17,10	145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89 103,00	TK №75-II  TK №465-II  TK №573-II  TK №2-II  TK №2-II  TK №279-II  TK №376-II  TK №495-II  TK №574-II
Ттого за завтр	сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный Фрукт свежий  ак:  Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)  Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200 40 100 600 100 250 200	9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79 21,90 0,38	11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09	0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50 18,31	145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89	TK №75-П  TK №465-П  TK №573-П  TK №82-П  TK №2-П

День 1 (Понеде.	TLUW)						
	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь,	1	1			1	
	яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная,	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
Обед	соль йодированная)		,	,,	,,		
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица						
	потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый,	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
	макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль		,,,,,	,	,-	,	
	йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук						
	репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло	180	19,71	15,65	15,39	281,30	ТК №376-П
	сливочное 72,5%, соль йодированная)						
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар,	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	лимонная кислота)	100		0,40			ТК №82-П
	Фрукт свежий Хлеб ржаной	45	0,40 3,60	0,40	9,80 18,05	44,40 92,70	TK №574-II
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	ТК №573-П
Итого за обед:		840	35,80	27,37	100,23	789,99	
	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа						
	рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	200	4,79	8,95	23,72	194,48	ТК №229-П
	сливочное 72,5%, соль йодированная)		,,,,	0,20	,	.,,,,	
Полдник	Сыр полутвердый (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	ТК №75-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,		·				
	молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	ТК №465-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
Итого за полдн		420	12,52	16,36	42,81	369,51	
Итого за день	The state of the s	L	48,32	43,73	143,04	1159,50	
	Возрастная категория: 12 лет и старше	1		гегории цевые веп			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
1 Неделя				IP			29.53
День 1 (Понеде.	льник)						
	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь,					8	
	яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная,	100	1,20	5,10	5,50	73,00	ТК №2-П
	соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица						
Обед	потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый,				40.44		
	макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль	250	7,79	6,09	18,31	158,62	TK №79-T
	йодированная)				2		
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук	200	21.00	17.20	17.10	212.56	TIC 16.27/ II
	репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	21,90	17,39	17,10	312,56	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар,	200	0.20	0.00	17.10	60.00	### 10 405 FF
	лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	ТК №495-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80		
	z pjiki ebemin					44,40	ТК №82-П
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	ТК №574-П
		60 60	4,80 4,56	0,48	24,06 29,52	123,60 140,40	
Итого за обед:	Хлеб ржаной	60	4,80		24,06	123,60	ТК №574-П
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа	60 60 <b>970</b>	4,80 4,56 41,03	0,48 <b>30,36</b>	24,06 29,52 121,39	123,60 140,40 <b>922,47</b>	TK №574-II TK №573-II
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	60 60	4,80 4,56	0,48	24,06 29,52	123,60 140,40	ТК №574-П
Итого за обед:	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	60 60 <b>970</b> 220	4,80 4,56 41,03 5,28	0,48 <b>30,36</b> 9,22	24,06 29,52 121,39 26,20	123,60 140,40 <b>922,47</b> 208,83	TK №574-II TK №573-II TK №229-II
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями)	60 60 <b>970</b>	4,80 4,56 41,03	0,48 <b>30,36</b>	24,06 29,52 121,39	123,60 140,40 <b>922,47</b>	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II
Итого за обед: Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,	60 60 <b>970</b> 220	4,80 4,56 41,03 5,28	0,48 <b>30,36</b> 9,22	24,06 29,52 121,39 26,20	123,60 140,40 <b>922,47</b> 208,83	TK №574-II TK №573-II TK №229-II
Итого за обед: Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями)	60 60 970 220	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78	0,48 30,36 9,22 8,85 1,53	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II TK №465-II
Итого за обед: Полдник	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный	60 60 970 220 30 200	4,80 4,56 41,03 5,28	0,48 30,36 9,22 8,85	24,06 29,52 121,39 26,20	123,60 140,40 922,47 208,83	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный ик:	60 60 970 220 30 200 30 480	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34	9,22 8,85 1,53 0,24	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II TK №465-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный	60 60 970 220 30 200 30 480	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 ner	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II TK №465-II
Итого за обед: Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный ик:	60 60 970 220 30 200 30 480 983: 7-11 Bec	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26	TK №574-II TK №573-II TK №229-II TK №75-II TK №465-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн Итого за день Прием пищи	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор	60 60 970 220 30 200 30 480	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 ner	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	TK № 574-II TK № 573-II  TK № 229-II  TK № 75-II TK № 465-II TK № 573-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн Итого за день Прием пищи 1 Неделя	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор	60 60 970 220 30 200 30 480 983: 7-11 Bec	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	TK № 574-II TK № 573-II  TK № 229-II  TK № 75-II TK № 465-II TK № 573-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор Наименование блюда	60 60 970 220 30 200 30 480 983: 7-11 Bec	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	TK № 574-II TK № 573-II  TK № 229-II  TK № 75-II TK № 465-II TK № 573-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдн Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда	60 60 970 220 30 200 30 480 Вия: 7-11 Вес блюда, г	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	ТК № 574-П ТК № 573-П  ТК № 229-П  ТК № 265-П  ТК № 275-П  ТК № 275-П  ТК № 275-П
Итого за обед: Полдник Итого за полдн Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	60 60 970 220 30 200 30 480 983: 7-11 Bec	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	TK № 574-II TK № 573-II TK № 229-II TK № 75-II TK № 465-II TK № 573-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдні Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	60 60 970 220 30 200 30 480 201 30 480 201 30 480	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20 жиры	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64 шества, г Углеводы	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	ТК № 574-II  ТК № 573-II  ТК № 229-II  ТК № 265-II  ТК № 465-II  ТК № 573-II  М2 Рецептуры  ТК № 229-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдні Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)	60 60 970 220 30 200 30 480 Вес 6люда, г	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20 Жиры  8,95	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64 цества, г Углеводы 23,72	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73 ЭЦ, ккал	ТК № 574-П ТК № 573-П  ТК № 229-П  ТК № 25-П  ТК № 465-П  ТК № 573-П  ТК № 2573-П  ТК № 2573-П
Итого за обед: Полдник Итого за полдні Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде.	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	60 60 970 220 30 200 30 480 201 30 480 201 30 480	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20 жиры	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64 шества, г Углеводы	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73	ТК № 574-II  ТК № 573-II  ТК № 229-II  ТК № 265-II  ТК № 465-II  ТК № 573-II  М2 Рецептуры  ТК № 229-II
Итого за обед: Полдник Итого за полдни Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде. Завтрак I смена	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,	60 60 970 220 30 200 30 480 Вес 6люда, г	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20 Жиры  8,95	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64 цества, г Углеводы 23,72 0,00 9,25 17,22	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73 ЭЦ, ккал	ТК № 574-П  ТК № 573-П  ТК № 229-П  ТК № 265-П  ТК № 465-П  ТК № 573-П  ТК № 2573-П  ТК № 2573-П
Итого за обед: Полдник Итого за полдні Итого за день Прием пищи 1 Неделя День 1 (Понеде. Завтрак І смена	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)  Хлеб пшеничный ик:  1:  Возрастная категор Наименование блюда  льник)  Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)  Сыр полутвердый (порциями)  Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	60 60 970 220 30 200 30 480 Ня: 7-11 Вес блюда, г	4,80 4,56 41,03 5,28 6,96 1,78 2,28 16,31 57,34 лет Пип Белки 4,79 6,96 1,58	9,22 8,85 1,53 0,24 19,84 50,20 жиры 8,95 8,85 1,35	24,06 29,52 121,39 26,20 0,00 10,29 14,76 51,25 172,64 цества, г Углеводы 23,72 0,00 9,25	123,60 140,40 922,47 208,83 109,20 62,04 70,20 450,26 1372,73 ЭЦ, ккал	ТК № 574-II  ТК № 573-II  ТК № 229-II  ТК № 265-II  ТК № 465-II  ТК № 275-II  ТК № 275-II  ТК № 229-II  ТК № 265-II  ТК № 265-II

Обед II смена	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
Итого за обед:		730	34,62	26,86	85,97	723,59	`
Итого за день	1:		51,00	46,68	145,96	1209,00	
	Возрастная категория:	12 лет и	старше				
1 Неделя							
Цень 1 (Понеде	льник)						
Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	5,28	9,22	26,20	208,83	ТК №229-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
Итого за завтра	як:	440	7,00	9,43	44,09	289,07	
		,			•		