

М Е Н Ю для льготной категории

" 25 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис-пшено	150/10	28,56	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Булочка "Чайная" с творогом	70	27,97	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
3	Какао с молоком	200	25,20	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	320	88,96	129,00	2,70	0,6	24,3
			<b>175,49</b>	<b>905,52</b>	<b>22,49</b>	<b>22,17</b>	<b>176,82</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	30,64	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	29,00	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароны отварные с маслом	150	11,03	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	70,78	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,28	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	179	44,69	84,13	0,60	0,60	17,54
	<b>Итого :</b>		<b>202,51</b>	<b>934,01</b>	<b>27,61</b>	<b>30,19</b>	<b>144,26</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1839,53</b>	<b>50,10</b>	<b>52,36</b>	<b>321,08</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис-пшено	200/10	38,08	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Булочка "Чайная"с творогом	70	27,97	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
3	Какао с молоком	200	25,20	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	220	55,00	103,40	0,80	0,80	21,56
			<b>152,92</b>	<b>977,15</b>	<b>23,06</b>	<b>23,28</b>	<b>196,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	30,64	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	36,25	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароны отварные с маслом	180	13,23	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	70,78	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,28	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Киви	183	54,80	86,01	0,80	0,40	8,10
	<b>Итого :</b>		<b>225,08</b>	<b>1068,21</b>	<b>31,23</b>	<b>32,44</b>	<b>158,93</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>2045,36</b>	<b>54,29</b>	<b>55,72</b>	<b>355,92</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



М Е Н Ю  
" 25 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	* Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис-пшено	150/10	28,56	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Булочка "Чайная" с творогом	70	27,97	<b>258,00</b>	7,00	9,00	75,00
3	Какао с молоком	200	25,20	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	235	65,47	101,05	0,18	0,4	16,2
	Итого :		<b>152,00</b>	<b>877,57</b>	<b>19,97</b>	<b>21,97</b>	<b>168,72</b>
	ОБЕД						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>877,57</b>	<b>19,97</b>	<b>21,97</b>	<b>168,72</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Дружба"рис-пшено	200/10	38,08	<b>309,25</b>	7,62	8,30	49,10
2	Чай с молоком	200	9,79	190,00	4,32	5,10	28,40
3	Хлеб пшеничный	40	5,33	83,88	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,80	60,00	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>643,13</b>	<b>14,98</b>	<b>13,58</b>	<b>111,53</b>
	ОБЕД						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>643,13</b>	<b>14,98</b>	<b>13,58</b>	<b>111,53</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.