

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории

" 25 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,98	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	24,30	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Иогурт	125	46,78	129,20	1,10	5,12	8,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	205	33,22	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого :		160,00	687,49	20,18	19,58	131,18
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	15,40	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	40,51	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	12,90	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	122,76	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,50	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	17,18
7	Киви	109	30,31	47,00	2,61	4,82	0
	Итого :		238,00	723,31	26,02	27,82	69,84
	Всего:		398,00	1410,80	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,30	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	24,30	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	193	31,19	47,00	0,40	0,4	8,1
			171,16	986,15	23,28	22,90	198,05
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	20,53	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	49,47	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	15,48	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	122,76	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,50	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		226,84	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		398,00	1876,49	49,78	48,61	312,13

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 25 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,98	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	24,30	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Иогурт	125	46,78	129,20	1,10	5,12	8,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	205	33,22	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого :		160,00	687,49	20,18	19,58	131,18
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		160,00	687,49	20,18	19,58	131,18

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	180/10	40,77	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Бухгалтер



Бугаева И.А.

Соц.педагог



Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 25 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	33,98	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Сыр порцией	100	24,30	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Иогурт	125	46,78	129,20	1,10	5,12	8,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	205	33,22	47,00	0,40	0,4	8,1
Итого :			160,00	687,49	20,18	19,58	131,18
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	60	15,40	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	40,51	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Каша пшенная с масл.слив.	150	12,90	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	122,76	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,50	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	17,18
7	Киви	109	30,31	47,00	2,61	4,82	0
Итого :			238,00	723,31	26,02	27,82	69,84
Всего:			398,00	1410,80	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,30	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	100	24,30	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,92	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	193	31,19	47,00	0,40	0,4	8,1
			171,16	986,15	23,28	22,90	198,05
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	20,53	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	49,47	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшенная с масл.слив.	180	15,48	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	122,76	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	8,50	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			226,84	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			398,00	1876,49	49,78	48,61	312,13

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Ланкова Д.В