

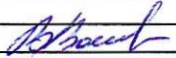


Меню на 26.12.2024

1 Неделя							
Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории I смена							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	ТК №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или соски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	ТК №353-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>18,74</b>	<b>26,51</b>	<b>40,66</b>	<b>476,08</b>	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	ТК №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	ТК №62-Т
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	ТК №377-П
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	ТК №356-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>30,82</b>	<b>19,08</b>	<b>95,80</b>	<b>679,90</b>	
<b>Итого за день 4:</b>			<b>49,56</b>	<b>45,59</b>	<b>136,46</b>	<b>1155,98</b>	
Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории I смена							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	ТК №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или соски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	ТК №353-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	ТК №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	ТК №62-Т
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	ТК №377-П
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	ТК №356-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
<b>Итого за день 4:</b>			<b>60,79</b>	<b>59,96</b>	<b>147,94</b>	<b>1376,36</b>	

Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории II смена							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	TK №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	TK №62-Т
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	TK №377-П
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	TK №356-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	TK №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	TK №573-П
<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>32,78</b>	<b>19,71</b>	<b>114,53</b>	<b>768,30</b>		
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	TK №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или соски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	TK №353-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории II смена</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	TK №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	TK №62-Т
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	TK №377-П
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	TK №356-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	TK №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	TK №573-П
<b>Итого за обед:</b>	<b>900</b>	<b>40,50</b>	<b>24,48</b>	<b>134,33</b>	<b>921,52</b>		
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	TK №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или соски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	TK №353-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
<b>Итого за полдник:</b>	<b>445</b>	<b>22,63</b>	<b>35,82</b>	<b>27,01</b>	<b>520,85</b>		
<b>Итого за день 4:</b>	<b>63,13</b>	<b>60,30</b>	<b>161,34</b>	<b>1442,36</b>			
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак I смена	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	TK №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или соски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	TK №353-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,74</b>	<b>26,51</b>	<b>40,66</b>	<b>476,08</b>		
	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	TK №53-Т

Обед	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	ТК №62-Т
	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	ТК №377-П
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	ТК №356-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
<b>Итого за день 4:</b>			<b>49,56</b>	<b>45,59</b>	<b>136,46</b>	<b>1155,98</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>День 4 (Четверг)</b>							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	ТК №202-П
	Колбасные изделия отварные (колбаса вареная молочная, или сосиски молочные)	90	8,80	16,05	0,14	180,24	ТК №353-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>370</b>	<b>15,82</b>	<b>23,85</b>	<b>20,81</b>	<b>361,07</b>	

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Дикусар И.С.  
 Фельдшер \_\_\_\_\_ Янбердина Г.Ф.  
 Соц.Педагог  Васильева С.В.  
 Технолог общ питания \_\_\_\_\_ Деменкова А.А.