

ООО "ПКП **Перевал**"



Утверждаю:  
Директор: МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 26 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	66,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,69	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,60	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,51	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	176	49,48	<b>44,46</b>	0,40	0,30	10,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>811,28</b>	<b>24,25</b>	<b>18,68</b>	<b>103,37</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>811,28</b>	<b>24,25</b>	<b>18,68</b>	<b>103,37</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	50	36,26	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	160	16,64	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,51	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,59	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонова Е.В.  
 М Е Н Ю для льготной категории  
 (с 7 - 11 лет)

"26" мая 2023 г.

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	66,92	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,69	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,60	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,51	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	200	56,00	60,80	2,70	0,60	24,30
	Итого :		158,52	827,62	26,55	18,98	117,37
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	34,93	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,09	101,60	1,84	5,76	10,12
3	Печень тушеная в сметане	120	57,10	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,61	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	134	59,16	71,81	0,80	0,20	1,50
	Итого :		219,48	850,06	50,51	38,58	116,28
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1677,68</b>	<b>77,06</b>	<b>57,56</b>	<b>233,65</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	66,92	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,69	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,72	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,51	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	180	50,40	105,75	0,8	0,4	8,1
			157,91	960,99	27,45	20,46	117,01
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	34,93	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,45	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	57,10	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	23,40	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,61	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	103	45,50	84,13	0,80	0,80	16,20
	Итого :		220,09	920,58	51,61	41,16	129,04
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1881,57</b>	<b>79,06</b>	<b>61,62</b>	<b>246,05</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

**МЕНАЮ** для льготной категории (стол №9)

"26" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	66,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,69	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,60	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,51	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	200	56,00	<b>60,80</b>	2,70	0,60	24,30
	Итого :		<b>158,52</b>	<b>827,62</b>	<b>26,55</b>	<b>40,92</b>	<b>117,37</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	34,93	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,09	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушенная в сметане	120	57,10	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	150	19,50	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,61	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Киви	134	59,16	<b>71,81</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>219,48</b>	<b>850,06</b>	<b>50,51</b>	<b>38,58</b>	<b>116,28</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1677,68</b>	<b>77,06</b>	<b>79,50</b>	<b>233,65</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	66,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,69	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,72	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,51	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	180	50,40	<b>105,75</b>	0,8	0,4	8,1
			<b>157,91</b>	<b>960,99</b>	<b>27,45</b>	<b>20,46</b>	<b>117,01</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	34,93	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,45	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	57,10	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	23,40	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,61	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Киви	103	45,50	<b>71,81</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>220,09</b>	<b>908,26</b>	<b>51,61</b>	<b>40,56</b>	<b>120,34</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1869,25</b>	<b>79,06</b>	<b>61,02</b>	<b>237,35</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.