

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. В. Харитонова

Е. А. Завьялова

Понедельник 27.01.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 27.01.2025г.							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,29
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		715	23,02	17,56	99,29	602,55	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Итого за завтрак, обед:		1615,00	45,22	35,26	222,49	1354,40	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 27.01.2025г.							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,29
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		715	23,02	17,56	99,29	602,55	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		900	22,20	17,70	123,20	751,85	258,00
Итого за завтрак, обед:		1615,00	45,22	35,26	222,49	1354,40	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	12,33
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	39,65
Хлеб пшеничный	порционно	45	3,18	0,45	22,23	106,69	8,52
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		525	23,77	17,35	89,10	569,49	64,90

