

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 27 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	14,96	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	38,99	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	30,76	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Напиток из ягод	200	17,02	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	9,83
6	Яблоко	175	53,47	47,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		160,00	822,46	25,87	28,63	149,49
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	822,46	25,87	28,63	149,49



(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	14,96	141,00	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	36,91	250,50	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	6,09	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	30	2,04	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого :		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

"27" октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	14,96	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	38,99	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	30,76	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Напиток из ягод	200	17,02	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	9,83
6	Яблоко	175	53,47	47,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		160,00	822,46	25,87	28,63	149,49
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	18,88	76,80	1,12	4,08	5,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	33,74	96,00	2,24	4,64	5,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	87,41	147,26	12,27	9,33	7,39
4	Напиток из шиповника	200	19,91	132,00	0,40	0,00	13,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	12,80
6	Мандарин	105	70,97	38,00	0,62	0,40	7,50
	Итого :		238,00	616,74	20,33	18,77	51,53
	Всего:		398,00	1439,20	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет "	100	14,96	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,99	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	36,91	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	17,02	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	155	104,97	66,12	0,80	0,20	7,50
			219,52	1097,98	29,57	34,23	156,99
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	18,88	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	42,18	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	87,41	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	19,91	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		178,48	774,13	23,16	25,94	98,03
	Всего:		398,00	1872,11	52,73	60,17	255,02

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

№ 27 от 27 октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	18,42	265,00	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	40	48,29	126,41	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	18,00	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	17,02	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	175	53,47	75,20	0,80	0,60	20,60
	Итого :		160,00	856,27	23,45	21,66	97,03
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	18,88	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	33,74	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	87,41	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	19,91	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	105	70,97	48,26	0,80	0,20	7,50
	Итого :		238,00	719,83	20,51	23,24	89,22
Всего:			398,00	1576,10	43,96	44,90	186,25

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	24,57	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	40	48,29	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	18,00	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	17,02	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	174	104,97	66,12	0,80	0,20	7,50
	Итого :		219,52	814,55	26,55	24,58	100,80
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	18,88	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	42,18	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	87,41	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	19,91	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		178,48	774,13	23,16	25,94	98,03
Всего:			398,00	1588,68	49,71	50,52	198,83

Калькулятор
Соц.педагог
Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В