

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
«СУХУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНО-ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Е.А. Завьялова

Е. В. Харитонова

Вторник 28.01.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания"

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 28.01.2025г.							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 50/50	ТК№1	100	11,26	8,06	2,57	91,27	71,34
	№587						
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,76
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	104	0,83	0,20	7,77	39,26	60,33
Итого за приём		607	20,54	13,24	75,46	445,18	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого за завтрак, обед:		1415,00	42,28	41,12	185,84	1234,14	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 28.01.2025г.							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 50/50	ТК№1	100	11,26	8,06	2,57	91,27	71,34
	№587						
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,76
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	104	0,83	0,20	7,77	39,26	60,33
Итого за приём		607	20,54	13,24	75,46	445,18	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого за завтрак, обед:		1415,00	42,28	41,12	185,84	1234,14	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Сосиска отварная с соусом томатным основным 50/50	ТК№1	100	11,26	8,06	2,57	91,27	36,26
	№587						
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,07
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		517	20,69	13,18	74,54	438,82	64,90

