

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"28" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	100	17,81	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,25	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	33,76	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	12,82	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	258	67,07	<b>110,94</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>174,51</b>	<b>1026,93</b>	<b>25,98</b>	<b>32,03</b>	<b>179,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,45	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	29,65	<b>96,00</b>	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	<b>220,89</b>	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника	200	15,09	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	120	52,80	<b>45,60</b>	0,80	0,60	20,60
	Итого :		<b>203,49</b>	<b>717,17</b>	<b>20,51</b>	<b>23,64</b>	<b>102,32</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1744,10</b>	<b>46,49</b>	<b>55,67</b>	<b>281,32</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет "	100	17,81	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,25	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	40,51	<b>333,75</b>	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	12,82	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	229	100,83	<b>107,63</b>	0,80	0,20	7,50
			<b>216,89</b>	<b>1139,49</b>	<b>29,57</b>	<b>34,23</b>	<b>156,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,45	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	37,06	<b>120,00</b>	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	<b>245,43</b>	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	15,09	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	Итого :		<b>161,11</b>	<b>774,13</b>	<b>23,16</b>	<b>25,94</b>	<b>98,03</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1913,62</b>	<b>52,73</b>	<b>60,17</b>	<b>255,02</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю  
" 28 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	100	17,81	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,25	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	33,76	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	12,82	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	171	44,56	<b>73,53</b>	0,40	0,30	10,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>989,52</b>	<b>25,58</b>	<b>32,13</b>	<b>181,80</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>989,52</b>	<b>25,58</b>	<b>32,13</b>	<b>181,80</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Винегрет"	80	14,24	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	40,51	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	2,66	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	20	2,59	<b>76,60</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"28" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	31,44	<b>265,00</b>	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>126,41</b>	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	16,00	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	12,82	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	258	67,07	<b>110,94</b>	0,80	0,60	20,60
Итого :			<b>174,51</b>	<b>892,01</b>	<b>23,45</b>	<b>21,66</b>	<b>97,03</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,45	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,65	<b>96,00</b>	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	<b>220,89</b>	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	15,09	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	120	52,80	<b>45,60</b>	0,80	0,20	7,50
Итого :			<b>203,49</b>	<b>717,17</b>	<b>20,51</b>	<b>23,24</b>	<b>89,22</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1609,18</b>	<b>43,96</b>	<b>44,90</b>	<b>186,25</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	38,19	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	30	42,38	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	16,00	<b>213,50</b>	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	12,82	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Груша	70	100,83	<b>26,60</b>	0,80	0,20	7,50
			<b>216,89</b>	<b>775,03</b>	<b>26,55</b>	<b>24,58</b>	<b>100,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,45	<b>96,00</b>	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	37,06	<b>120,00</b>	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	73,41	<b>245,43</b>	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	15,09	<b>132,00</b>	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
Итого :			<b>161,11</b>	<b>774,13</b>	<b>23,16</b>	<b>25,94</b>	<b>98,03</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1549,16</b>	<b>49,71</b>	<b>50,52</b>	<b>198,83</b>

Калькулятор  
Соц.педагог  
Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В