

М Е Н Ю для льготной категории

" 28 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	19,91	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	80/5	64,48	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	29,99	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	208	47,74	97,76	0,80	0,8	16,2
	Итого :		169,09	860,20	26,92	27,76	177,19
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,19	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		180,91	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		350,00	1595,15	53,83	56,45	272,36

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	23,89	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная"	70	29,99	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		140,80	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,82	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	123	17,65	57,81	0,4	0,4	8,1
	Итого :		209,20	874,58	27,71	30,45	104,27
	Всего:		350,00	1689,32	55,03	59,51	270,99

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)
" 28 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	19,91	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	80/5	64,48	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	208	47,74	97,76	0,80	0,8	16,2
	Итого :		139,10	602,20	19,92	18,76	102,19
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,19	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	122	29,99	57,34	0,40	0,30	10,30
	Итого :		210,90	792,29	27,31	28,99	105,47
	Всего:		350,00	1394,49	47,23	47,75	207,66

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	23,89	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Груша	122	29,99	57,34	0,40	0,30	10,30
	Итого :		140,80	614,08	20,72	20,36	102,02
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,82	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	123	17,65	57,81	0,4	0,4	8,1
	Итого :		209,20	874,58	27,71	30,45	104,27
	Всего:		350,00	1488,66	48,43	50,81	206,29

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 28 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	19,91	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	80/5	64,48	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	29,99	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	18,65	61,10	0,40	0,4	8,1
	Итого :		140,00	823,54	26,52	27,36	169,09
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	823,54	26,52	27,36	169,09

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	23,89	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	25,46	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,97	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,68	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С В

Медик



Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории
" 28 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	19,91	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	80/5	64,48	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	29,99	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	208	47,74	97,76	0,80	0,8	16,2
	Итого :		169,09	860,20	26,92	27,76	177,19
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,19	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		180,91	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		350,00	1595,15	53,83	56,45	272,36

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	23,89	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная"	70	29,99	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		140,80	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,82	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,83	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,10	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	123	17,65	57,81	0,4	0,4	8,1
	Итого :		209,20	874,58	27,71	30,45	104,27
	Всего:		350,00	1689,32	55,03	59,51	270,99

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.