

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Е.А. Завьялова



Среда 29.01.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (Льготная категория)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Среда 29.01.2025г.							
Запеканка рисовая с творогом с джемом 200/30	№315	230	9,12	10,23	73,08	381,00	97,79
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	107	0,86	0,20	8,05	40,66	35,29
Итого за приём		582	15,42	14,78	100,45	556,21	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (Льготная категория)

Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за приём		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Итого за завтрак, обед:		1633,00	40,19	33,93	215,87	1279,91	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (Льготная категория)

С 27.01.2025г.-31.01.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Среда 29.01.2025г.							
Запеканка рисовая с творогом с джемом 200/30	№315	230	9,12	10,23	73,08	381,00	97,79
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	107	0,86	0,20	8,05	40,66	35,29
Итого за приём		582	15,42	14,78	100,45	556,21	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (Льготная категория)

Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за приём		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Итого за завтрак, обед:		1633,00	40,19	33,93	215,87	1279,91	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Запеканка рисовая с творогом с джемом 180/20	№315	200	7,93	8,90	63,55	331,30	55,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,75
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		425	10,07	9,25	82,87	416,85	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4
Е. В. Харитонова
Среда 29.01.2025г.

Утверждено:
председатель правления
территориального
потребительского общества
«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Татьянова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г, Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Среда 29.01.2025г.							
Запеканка рисовая с творогом с джемом 200/30	№315	230	9,12	10,23	73,08	381,00	97,79
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	107	0,86	0,20	8,05	40,66	35,29
Итого за приём		582	15,42	14,78	100,45	556,21	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Гюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за приём		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Итого за завтрак, обед:		1633,00	40,19	33,93	215,87	1279,91	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

С 27.01.2025г.-31.01.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Среда 29.01.2025г.							
Запеканка рисовая с творогом с джемом 200/30	№315	230	9,12	10,23	73,08	381,00	97,79
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	107	0,86	0,20	8,05	40,66	35,29
Итого за приём		582	15,42	14,78	100,45	556,21	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Гюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
Итого за приём		1051	24,77	19,15	115,42	723,70	258,00
Итого за завтрак, обед:		1633,00	40,19	33,93	215,87	1279,91	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Запеканка рисовая с творогом с джемом 180/20	№315	200	7,93	8,90	63,55	331,30	55,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,75
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		425	10,07	9,25	82,87	416,85	64,90

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №4

_____ Е. В. Харитонова

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Сургутского Территориального
Потребительского Общества

_____ Е.А. Завьялова

ОСНОВНОЕ МЕНЮ
ЗАВТРАК И ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ЗИМНИЙ, ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2025г.

16000

г. Пыть-Ях МБОУ СОШ №4