

М Е Н Ю

29 апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,46	216,77	6,85	9,25	32,42
2	Сыр порционный	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
4	Какао с молоком	200	25,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	35	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	181	68,99	94,94	0,40	0,4	9,8
Итого:			166,00	635,44	19,25	19,75	83,75
ОБЕД II смена							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. стрикад.	200	31,83	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100	113,55	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макароны отварные с овощами	150	33,41	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	9,47	96,00	0,10	0,00	21,09
5	Хлеб пшеничный	35	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	100	24,40	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого:			246,00	884,00	27,36	27,45	114,97
Всего:							

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,60	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	18,08	87,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	40	4,72	83,88	2,74	0,18	15,69
Итого:			62,40	531,98	11,12	12,35	66,97
ОБЕД							
Итого:			0,00	0,00	11,12	12,35	66,97
Всего:			62,40	531,98	11,12	12,35	66,97

Бухгалтер
Соц.педагог
Медик

Бугаева И.А.

Васильева С.Б.

Гибардина Г.Ф.

М.Р.Н.Ю для льготной категории 1 смена
 29 апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,46	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	34,56	70,00	5,26	8,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	159,85	4,90	4,50	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,34	0,18	8,03
5	Яблоко	228	86,79	98,70	0,40	0,4	9,8
Итого:			183,80	639,20	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,83	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	218,57	9,57	8,93	12,74
4	Макаронны отварные с овощами	180	33,41	214,15	6,00	5,60	27,59
5	Напиток апельсиновый	200	9,47	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	120	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
Итого:			230,20	846,00	26,55	27,25	107,47
Всего:			414,00	1485,20	45,80	47,00	191,22

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,60	299,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	26,95	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	172	57,89	47,00	0,40	0,40	9,50
Итого:			156,00	709,52	23,59	22,64	110,28
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	39,79	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	40,09	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	9,47	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого:			248,00	1030,34	35,99	31,84	137,97
Всего:			414,00	1739,86	59,58	54,48	248,25

Бухгалтер

Бугалева И.А.

Соцпедсагог

Барильева С.В.

Медик

Янбардина Г.Ф.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №4

Харитонова Е.В.

ООО "ПКП "Розевал"

М.Б.Н.Ю для льготной категории III смена

"25" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясом, фрикад.	200	31,83	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макаронны отварные с овощами	150	33,41	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	9,47	96,00	0,10	0,00	21,08
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшан.	20	2,40	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Яблоко	228	86,79	56,40	0,80	0,20	7,50
Итого:			316,99	902,40	27,35	27,48	114,97
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,48	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	34,56	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	159,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
Итого:			97,01	540,50	18,85	19,35	73,95
Всего:			414,00	1442,90	46,20	46,80	188,92

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,60	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	26,95	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	172	57,89	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:			166,00	709,52	23,59	22,64	110,28
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясом, фрикад.	250	39,79	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	258,56	14,48	10,51	12,07
4	Макаронны отварные с овощами	180	40,09	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	9,47	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшан.	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого:			248,00	1050,34	35,99	31,84	137,97
Всего:			414,00	1739,86	59,58	54,48	248,25

Бухгалтер

Соцпедагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С.В.

Янбардина Г.Ф.

М.Е.Н.Ю. для льготной категории (статья №9)
29 апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,46	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	34,55	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	26,95	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	228	36,79	98,70	0,40	0,4	9,8
	Итого:		183,80	639,20	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	31,83	72,00	1,60	7,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	218,87	9,57	8,98	12,74
4	Капуста тушеная	150	33,41	214,15	8,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый б/с	200	9,47	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб ржаной	56	7,44	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого:		230,20	803,30	25,61	27,11	97,51
	Всего:		414,00	1442,50	44,86	46,86	181,26

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	39,60	289,02	9,00	11,38	45,63
2	Сыр порциями	30	34,55	105,00	7,69	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	26,95	152,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	172	57,89	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		166,00	709,52	25,99	25,04	114,08
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	27,87	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	39,79	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	120,18	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	40,09	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	9,47	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,60	84,20	1,41	0,21	14,94
	Итого:		248,00	913,34	32,19	31,54	111,82
	Всего:		414,00	1623,36	58,18	56,58	225,90

Бухгалтер

Зуева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.