

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
" 29 " сентября 2022 г.

Для документов

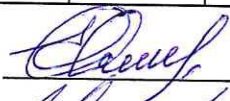
(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	17,88	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,55	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	21,59	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	161	49,92	75,67	0,64	0,48	16,58
Итого : ОБЕД			140,00	701,85	22,04	18,29	103,22
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			140,00	701,85	22,04	18,29	103,22

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	80	26,09	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	180	25,90	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,97	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,04	191,11	3,68	0,32	28,79
Итого : ОБЕД			56,00	678,25	20,59	12,77	82,14
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			56,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С.В.

Медик

 Ланкова Д.В.



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 29 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	17,88	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,55	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	21,59	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	183	56,69	86,01	0,13	0,55	18,85
	Итого :		146,77	712,19	22,13	18,36	105,49
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,24	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	37,34	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,44	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,94	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	9,18	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		203,23	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		350,00	1622,99	49,70	47,51	238,16

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	17,88	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,55	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	25,90	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		97,40	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,24	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,51	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,44	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,73	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	9,18	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Груша	137	33,40	64,39	0,55	0,41	14,11
	Итого :		252,60	1123,61	32,52	32,68	175,89
	Всего:		350,00	1858,01	56,56	52,11	284,19

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	17,88	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,55	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	21,59	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	183	56,69	86,07	0,13	0,55	18,85
	Итого :		146,77	712,19	22,13	18,36	105,49
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,24	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	37,34	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,44	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,94	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	9,18	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		203,23	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		350,00	1622,99	49,70	47,51	238,16

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	17,88	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,55	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	25,90	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		97,40	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	19,24	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,51	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,44	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,73	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	9,18	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Груша	137	33,40	64,39	0,55	0,41	14,11
	Итого :		252,60	1123,61	32,52	32,68	175,89
	Всего:		350,00	1858,01	56,56	52,11	284,19

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.