

Утверждаю:

ООО ПКП "Перевал"

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 02 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	132,88	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	204	51,82	95,88	0,45	0,45	9,07
			<b>204,60</b>	<b>641,36</b>	<b>22,78</b>	<b>23,60</b>	<b>101,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	45,28	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	29,20	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	13,58	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	8,68	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого :</b>		<b>173,40</b>	<b>807,08</b>	<b>26,07</b>	<b>29,45</b>	<b>116,76</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1448,44</b>	<b>48,85</b>	<b>53,05</b>	<b>217,78</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	150,60	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	106	19,21	49,82	0,78	0,78	15,71
			<b>191,58</b>	<b>663,92</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	45,28	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	36,50	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	16,29	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	8,68	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,10	116,50	3,80	0,30	26,15
	<b>Итого :</b>		<b>186,42</b>	<b>918,00</b>	<b>29,02</b>	<b>31,83</b>	<b>135,89</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1581,92</b>	<b>53,60</b>	<b>58,04</b>	<b>245,23</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю  
" 02 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	140	124,02	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,32	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200/7	2,45	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	15,41	47,00	0,40	0,4	8,1
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>592,48</b>	<b>22,73</b>	<b>23,55</b>	<b>100,05</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>592,48</b>	<b>22,73</b>	<b>23,55</b>	<b>100,05</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	70	49,94	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,32	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>

Калькулятор



Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С В

Медик



Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 02 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	132,88	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	204	51,82	95,88	0,45	0,45	9,07
			<b>204,60</b>	<b>641,36</b>	<b>22,78</b>	<b>23,60</b>	<b>101,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	45,28	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	29,20	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароньы отварные с маслом	150	13,58	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,68	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
<b>Итого :</b>			<b>173,40</b>	<b>849,88</b>	<b>27,01</b>	<b>29,59</b>	<b>126,72</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1491,24</b>	<b>49,79</b>	<b>53,19</b>	<b>227,74</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	150,60	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	106	19,21	49,82	0,78	0,78	15,71
			<b>191,58</b>	<b>663,92</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	80	45,28	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	36,50	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароньы отварные с маслом	180	16,29	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,68	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
<b>Итого :</b>			<b>186,42</b>	<b>982,20</b>	<b>30,43</b>	<b>32,04</b>	<b>150,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1646,12</b>	<b>55,01</b>	<b>58,25</b>	<b>260,17</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.