

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правлений
территориального
потребительского общества
«Потребительское
Общество»
Е.А. Завьялова

Для документов
Е. В. Харитонова

Четверг 30.01.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Четверг 30.01.2025г.							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечёная (бедро или голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный порционно		38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		533	35,04	30,99	72,32	685,20	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 83	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тфтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный порционно		27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной порционно		25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		897	21,08	42,36	128,20	1001,98	258,00
Итого за завтрак, обед:		1430,00	56,12	73,35	200,52	1687,18	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Четверг 30.01.2025г.							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечёная (бедро или голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный порционно		38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		533	35,04	30,99	72,32	685,20	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 83	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тфтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный порционно		27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной порционно		25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		897	21,08	42,36	128,20	1001,98	258,00
Итого за завтрак, обед:		1430,00	56,12	73,35	200,52	1687,18	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Котлета,биточек рубленые из филе птицы томатным основным 50/50	№499	100	11,30	5,70	6,80	124,00	34,18
	№587						
Хлеб пшеничный порционно		48	3,43	0,49	23,98	115,10	9,15
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		528	21,57	10,94	84,63	499,70	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Для документов
Е. В. Харитонова

Е. А. Завьялова

Понедельник 03.02.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 03.02.2025г.							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	36	2,52	0,36	17,63	84,60	7,53
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка"	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
витамины А,В1,С,Е							
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		911	37,97	31,71	139,88	1008,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1524,00	51,55	41,42	213,55	1472,74	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 03.02.2025г.							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	36	2,52	0,36	17,63	84,60	7,53
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка"	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
витамины А,В1,С,Е							
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		911	37,97	31,71	139,88	1008,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1524,00	51,55	41,42	213,55	1472,74	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		454	11,40	8,13	63,04	393,35	64,90