

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 30 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,92	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	181	60,90	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		166,00	728,51	15,59	14,77	88,12
ОБЕД II смена							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	89,10	0,63	7,40	2,52
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,92	257,48	5,70	6,80	40,6
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	43,17	101,60	1,24	4,76	9,72
6	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
7	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
8	Апельсин	193	50,10	0,80	0,40	8,10	47
	Итого :		248,00	972,57	15,86	34,97	172,08
Всего:							

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	34,13	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	180	20,30	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	20	2,80	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		62,40	696,82	22,03	17,04	88,87
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00			
Всего:							

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

Меню для льготной категории I смена
"30" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,92	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	130	64,60	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		169,70	728,51	15,59	14,77	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	43,17	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушенная в сметане	120	71,06	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	21,17	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	110	49,06	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		244,30	750,00	31,31	33,13	111,40
	Всего:		414,00	1478,51	46,90	47,90	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,30	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	183	91,39	38,00	0,8	0,4	8,1
			201,83	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	52,71	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	71,06	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	25,40	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		212,17	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		414,00	1729,69	78,26	60,82	229,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
"30" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	89,10	0,63	7,40	2,52
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,92	257,48	5,70	6,80	40,6
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	43,17	101,60	1,24	4,76	9,72
6	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
7	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
8	Мандарин	130	64,60	0,80	0,40	8,10	4/
Итого :			262,50	972,57	15,86	34,97	172,08
3	Печень тушенная в сметане	120	71,06	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	21,17	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	13,20
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
7	Киви	110	49,06	47,00	0,80	0,80	8,10
Итого :			151,50	468,74	30,64	20,83	70,23
Всего:			414,00	1441,31	46,50	55,80	242,31

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,30	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	183	91,39	38,00	0,8	0,4	8,1
			201,83	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	52,71	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	71,06	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	25,40	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
Итого :			212,17	836,45	50,81	40,36	112,84
Всего:			414,00	1729,69	78,26	60,82	229,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 30 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	16,92	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	130	64,60	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		169,70	728,51	15,59	36,71	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	43,17	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушеная в сметане	120	71,06	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Каша перловая рассыпчатая	150	21,17	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,54	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб ржаной	56	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	110	49,06	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		244,30	750,00	31,31	33,13	111,40
	Всего:		414,00	1478,51	46,90	69,84	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	68,26	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,71	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	20,30	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	183	91,39	38,00	0,8	0,4	8,1
			201,83	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,86	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	52,71	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	71,06	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	25,40	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		212,17	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		414,00	1729,69	78,26	60,82	229,85

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.