

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	127,59	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	14,40	47,00	0,40	0,3	8,1
			<b>161,47</b>	<b>592,48</b>	<b>22,73</b>	<b>23,45</b>	<b>100,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	19,14	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	28,35	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	13,97	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Мандарин	125	40,60	47,50	1,00	0,25	9,38
<b>Итого :</b>			<b>188,53</b>	<b>897,38</b>	<b>28,01</b>	<b>29,84</b>	<b>136,10</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1489,86</b>	<b>50,74</b>	<b>53,29</b>	<b>236,15</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	144,48	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,71	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	125	18,00	58,75	0,50	0,50	10,13
			<b>183,96</b>	<b>672,85</b>	<b>24,30</b>	<b>25,93</b>	<b>103,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	23,98	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	35,94	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	16,76	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
<b>Итого :</b>			<b>166,04</b>	<b>982,20</b>	<b>30,43</b>	<b>32,04</b>	<b>150,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1655,05</b>	<b>54,73</b>	<b>57,97</b>	<b>254,59</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю  
" 30 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	103,27	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,71	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	119	17,12	55,96	0,48	0,36	9,64
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>601,44</b>	<b>22,81</b>	<b>23,51</b>	<b>101,59</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>601,44</b>	<b>22,81</b>	<b>23,51</b>	<b>101,59</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	70	45,69	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,05	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	2,97	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

"30" сентября 2022 г.

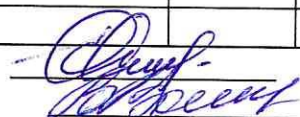
(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	127,59	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	14,40	47,00	0,40	0,3	8,1
			<b>161,47</b>	<b>592,48</b>	<b>22,73</b>	<b>23,45</b>	<b>100,05</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	19,14	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	28,35	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	13,97	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Мандарин	125	40,60	47,50	1,00	0,25	9,38
	<b>Итого :</b>		<b>188,53</b>	<b>854,58</b>	<b>27,07</b>	<b>29,70</b>	<b>126,14</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1447,06</b>	<b>49,80</b>	<b>53,15</b>	<b>226,19</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	144,48	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,71	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	125	18,00	58,75	0,50	0,50	10,13
			<b>183,96</b>	<b>672,85</b>	<b>24,30</b>	<b>25,93</b>	<b>103,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	23,98	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	35,94	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	16,76	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	10,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
	<b>Итого :</b>		<b>166,04</b>	<b>865,70</b>	<b>26,63</b>	<b>31,74</b>	<b>124,68</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1538,55</b>	<b>50,93</b>	<b>57,67</b>	<b>228,44</b>

Калькулятор  
Соц.педагог  
Медик



Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В