

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Пятница 31.01.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Пятница 31.01.2025г.							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец солёный порционно)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	3	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		513	36,77	15,91	78,47	578,85	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Итого за завтрак, обед:		1332,00	69,17	38,62	182,17	1353,31	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Пятница 31.01.2025г.							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец солёный порционно)	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	3	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		513	36,77	15,91	78,47	578,85	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		819	32,40	22,71	103,70	774,46	258,00
Итого за завтрак, обед:		1332,00	69,17	38,62	182,17	1353,31	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	12,33
Гуляш из курицы (филе) 50/50	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	38,74
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,83
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		511	33,11	11,86	76,34	519,45	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНИЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 27.01.2025г. (2 неделя 1 день)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	10	0,08	0,02	0,25	1,40	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		715	24,58	17,37	78,48	560,93	172,00
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		890	26,36	20,55	92,88	657,65	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1605,00	50,94	37,92	171,36	1218,58	430,00