



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 31 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	50	28,30	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Каша "Геркулес" вязкая	150	13,58	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	107,50	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	83	26,77	31,54	0,40	0,40	9,80
	Итого :		185,42	628,78	21,48	28,70	97,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	40,82	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	37,04	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов перловый с курицы	200	91,00	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		192,58	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		378,00	1427,33	47,97	65,37	201,53

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	50	28,30	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Каша "Геркулес" вязкая	180	16,30	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	91,82	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			147,56	671,06	23,60	32,33	99,53
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	40,82	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	45,14	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов перловый с курицы	200	91,00	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	213,87	5,20	0,51	41,09
6	Мандарин	83	26,75	31,54	0,80	0,40	8,10
	Итого :		230,44	941,28	29,57	38,76	127,90
	Всего:		378,00	1612,34	53,17	71,09	227,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

 Харитонова Е.В.
 М Е Н Ю для льготной категории

" 31 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	50	28,30	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	13,58	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	107,50	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	83	26,77	31,54	0,40	0,40	9,80
	Итого :		185,42	628,78	21,48	28,70	97,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	40,82	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	37,04	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов с курицы	200	91,00	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		192,58	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		378,00	1427,33	47,97	65,37	201,53

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	50	28,30	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	16,30	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	91,82	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			147,56	671,06	23,60	32,33	99,53
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	40,82	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	45,14	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	91,00	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	16,63	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	213,87	5,20	0,51	41,09
6	Мандарин	83	26,75	31,54	0,40	0,40	8,10
	Итого :		230,44	941,28	29,17	38,76	127,90
	Всего:		378,00	1612,34	52,77	71,09	227,43

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.П.Н.Ю

" 31 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	50	28,30	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	13,58	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100	83,88	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,47	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	60	16,97	47,00	0,40	0,40	8,10
	Итого :		152,00	644,24	21,48	28,70	95,42
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	644,24	21,48	28,70	95,42



(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Макароны отварные	150	13,58	220,20	4,59	5,37	27,52
2	Котлета мясная	50	41,94	260,16	5,59	7,68	4,84
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,03	99,90	2,28	0,18	15,69
	Итого :		60,00	678,26	12,66	13,23	63,05
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	678,26	12,66	13,23	63,05

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В