

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"03" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,92	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Макароны отварные с масл	150	13,80	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,53	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	171	47,92	53,20	0,40	0,40	9,80
	Итого :		198,57	650,44	21,48	28,70	97,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,56	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	35,52	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов с курицы	200	85,17	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	15,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		179,43	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		378,00	1448,99	47,97	65,37	201,53

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,92	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Макароны отварные с масл	180	16,56	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,53	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	161	32,57	48,64	0,40	0,40	8,10
	Итого :		187,85	719,70	24,00	32,73	107,63
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,56	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	43,23	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов с курицы	200	85,17	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	15,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	213,87	5,20	0,51	41,09
	Итого :		190,15	909,74	28,77	38,36	119,80
	Всего:		378,00	1629,44	52,77	71,09	227,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 03 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,92	11,20	1,61	10,66	8,35
2	Каша "Геркулес" вязкая	150	13,80	221,00	5,30	6,20	35,30
3	Котлета мясная с маслом	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,53	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	171	47,92	53,20	0,40	0,40	9,80
	Итого :		198,57	650,44	21,48	28,70	97,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,56	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	200/10	35,52	96,00	3,00	6,00	12,35
3	Плов перловый с курицы	200	85,17	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	15,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		179,43	798,55	26,49	36,67	104,41
	Всего:		378,00	1448,99	47,97	65,37	201,53

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,92	11,20	2,01	13,33	10,44
2	Каша "Геркулес" вязкая	180	16,56	262,20	6,36	7,44	38,10
3	Котлета мясная с маслом	100/5	95,60	221,16	11,13	11,26	9,64
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,53	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
	Апельсин	161	32,57	48,64	0,80	0,40	8,10
	Итого :		187,85	719,70	24,40	32,73	107,63
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,56	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Суп из овощей с мяс,зел, смет	250/10	43,23	120,00	3,76	7,50	15,44
3	Плов перловый с курицы	200	85,17	332,50	18,56	19,15	36,30
4	Напиток из шиповника	200	15,09	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	213,87	5,20	0,51	41,09
	Итого :		190,15	909,74	28,77	38,36	119,80
	Всего:		378,00	1629,44	53,17	71,09	227,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.