

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю,  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории [смена

" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,38	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
Итого :			162,44	479,68	16,97	18,60	81,75
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	46,60	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,80	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,10	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	107	27,45	47,00	0,8	0,4	8,1
Итого :			251,56	967,12	29,66	29,15	119,40
<b>Всего:</b>			414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,81	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	11,69	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,17	70,00	2,74	0,18	18,83
			175,44	561,30	22,81	21,38	98,50
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	56,43	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	20,52	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
Итого :			238,56	1123,44	36,99	29,81	139,97
<b>Всего:</b>			414,00	1684,74	59,80	51,19	238,47

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

"03" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК I смена</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,38	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	25	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	7,76	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>166,00</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
<b>ОБЕД II смена</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	46,60	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,80	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,10	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	93	23,89	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		<b>248,00</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	70	51,14	270,00	7,74	9,48	14,68
2	Молоко сгущеное	10	5,85	32,10	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,40	83,88	1,52	0,12	10,46
	Итого :		<b>62,40</b>	<b>445,98</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
<b>Всего:</b>			<b>62,40</b>	<b>445,98</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

ООО ПКП "03" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	46,60	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,80	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,10	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	107	27,45	47,00	0,8	0,4	8,1
<b>Итого :</b>			<b>251,56</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>
1	Запеканка из творога	150	141,38	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущенное	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
<b>Итого :</b>			<b>162,44</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1446,80</b>	<b>46,63</b>	<b>47,75</b>	<b>201,15</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,81	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущенное	20	11,69	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,17	70,00	2,74	0,18	18,83
			<b>175,44</b>	<b>561,30</b>	<b>22,81</b>	<b>21,38</b>	<b>98,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	56,43	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	20,52	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
<b>Итого :</b>			<b>238,56</b>	<b>1123,44</b>	<b>36,99</b>	<b>29,81</b>	<b>139,97</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1684,74</b>	<b>59,80</b>	<b>51,19</b>	<b>238,47</b>

Бухгалтер  
Соц. педагог  
Медик

Бугаева И.А.  
  
Васильева С.В.  
  
Янбердина Г.Ф.

Бугаева И.А.  
Васильева С.В.  
Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

для льготной категории / смена

03 мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,38	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		162,44	479,68	16,97	18,60	81,75
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	46,60	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,80	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,10	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	107	27,45	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		251,56	967,12	29,66	29,15	119,40
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1446,80</b>	<b>46,63</b>	<b>47,75</b>	<b>201,15</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,81	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	11,69	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,17	70,00	2,74	0,18	18,83
			175,44	561,30	22,81	21,38	98,50
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	34,93	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	56,43	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,80	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	20,52	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
	Итого :		238,56	1123,44	36,99	29,81	139,97
	<b>Всего:</b>		<b>414,00</b>	<b>1684,74</b>	<b>59,80</b>	<b>51,19</b>	<b>238,47</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.