

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 04 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК I смена</b>						
1	Запеканка из творога	150	141,08	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущенное	20	14,19	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,10	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,63	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>166,00</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
	<b>ОБЕД II смена</b>						
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	41,38	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	100,65	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,84	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	148	41,31	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		<b>248,00</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Запеканка из творога	70	49,96	<b>270,00</b>	7,74	9,48	14,68
2	Молоко сгущенное	10	7,10	<b>32,10</b>	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,94	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,40	<b>83,88</b>	1,52	0,12	10,46
	Итого :		<b>62,40</b>	<b>445,98</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>62,40</b>	<b>445,98</b>	<b>9,54</b>	<b>9,60</b>	<b>50,47</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории Гсмена

" 04 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,08	<b>270,00</b>	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	<b>65,80</b>	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>83,88</b>	1,74	0,18	18,83
Итого :			<b>164,57</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	<b>116,79</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	41,38	<b>142,40</b>	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>211,25</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,84	<b>209,00</b>	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>116,68</b>	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	153	42,74	<b>47,00</b>	0,8	0,4	8,1
Итого :			<b>249,43</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1446,80</b>	<b>46,63</b>	<b>47,75</b>	<b>201,15</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,49	<b>306,00</b>	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	7,10	<b>32,10</b>	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
			<b>168,29</b>	<b>491,30</b>	<b>20,07</b>	<b>21,20</b>	<b>79,67</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	49,90	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	21,40	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	120	25,74	<b>47,00</b>	0,4	0,4	8,1
Итого :			<b>245,71</b>	<b>1170,44</b>	<b>37,39</b>	<b>30,21</b>	<b>148,07</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1661,74</b>	<b>57,46</b>	<b>51,41</b>	<b>227,74</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 04 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	<b>116,79</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	41,38	<b>142,40</b>	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>211,25</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	17,84	<b>209,00</b>	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	<b>116,68</b>	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	153	42,74	<b>47,00</b>	0,8	0,4	8,1
<b>Итого :</b>			<b>249,43</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>
1	Запеканка из творога	150	141,08	<b>270,00</b>	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	<b>65,80</b>	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	<b>83,88</b>	1,74	0,18	18,83
<b>Итого :</b>			<b>164,57</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1446,80</b>	<b>46,63</b>	<b>47,75</b>	<b>201,15</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,49	<b>306,00</b>	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	7,10	<b>32,10</b>	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
			<b>168,29</b>	<b>491,30</b>	<b>20,07</b>	<b>21,20</b>	<b>79,67</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	49,90	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	21,40	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	120	25,74	<b>47,00</b>	0,4	0,4	8,1
<b>Итого :</b>			<b>245,71</b>	<b>1170,44</b>	<b>37,39</b>	<b>30,21</b>	<b>148,07</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1661,74</b>	<b>57,46</b>	<b>51,41</b>	<b>227,74</b>

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол № 9)

"04" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,08	<b>270,00</b>	12,97	15,87	24,52
2	Сметана	20	14,19	<b>65,80</b>	2,16	2,55	14,20
3	Чай с лимоном б/с	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,20	<b>83,88</b>	1,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>164,57</b>	<b>479,68</b>	<b>16,97</b>	<b>18,60</b>	<b>81,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	30,14	<b>116,79</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	41,38	<b>142,40</b>	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>211,25</b>	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	17,84	<b>209,00</b>	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб ржаной	56	7,44	<b>116,68</b>	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	153	42,74	<b>47,00</b>	0,8	0,4	8,1
	Итого :		<b>249,43</b>	<b>967,12</b>	<b>29,66</b>	<b>29,15</b>	<b>119,40</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1446,80</b>	<b>46,63</b>	<b>47,75</b>	<b>201,15</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	160	150,49	<b>306,00</b>	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	10	7,10	<b>32,10</b>	0,79	0,87	5,44
3	Чай с лимоном б/с	200	5,10	<b>60,00</b>	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,60	<b>93,20</b>	2,74	0,18	18,83
			<b>168,29</b>	<b>491,30</b>	<b>20,07</b>	<b>21,20</b>	<b>79,67</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра свекольная	100	30,14	<b>145,99</b>	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	49,90	<b>178,00</b>	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	100,65	<b>276,57</b>	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	21,40	<b>250,80</b>	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,24	<b>124,00</b>	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	66	8,64	<b>148,08</b>	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	120	25,74	<b>47,00</b>	0,4	0,4	8,1
	Итого :		<b>245,71</b>	<b>1170,44</b>	<b>37,39</b>	<b>30,21</b>	<b>148,07</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1661,74</b>	<b>57,46</b>	<b>51,41</b>	<b>227,74</b>

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.