

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

"04" октября 2022

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	70,68	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,68	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,65	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Банан	280	72,80	<b>268,80</b>	4,20	1,40	58,80
	Итого :		<b>186,55</b>	<b>1035,62</b>	<b>28,05</b>	<b>19,78</b>	<b>151,87</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	23,53	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,20	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушеная в сметане	120	66,07	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	150	21,59	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	9,38	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Слива	120	29,59	<b>58,80</b>	0,96	0,36	11,52
	Итого :		<b>191,45</b>	<b>837,05</b>	<b>50,67</b>	<b>38,74</b>	<b>120,30</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1872,67</b>	<b>78,72</b>	<b>58,52</b>	<b>272,17</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	70,68	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,68	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	28,73	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,65	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Банан	210	54,60	<b>201,60</b>	3,15	1,05	22,47
			<b>175,01</b>	<b>1056,84</b>	<b>29,80</b>	<b>21,11</b>	<b>131,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	23,53	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,59	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	66,07	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	25,90	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	9,38	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Слива	107	26,42	<b>52,43</b>	0,86	0,32	10,27
	Итого :		<b>202,99</b>	<b>888,88</b>	<b>51,67</b>	<b>40,68</b>	<b>123,11</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1945,72</b>	<b>81,47</b>	<b>61,79</b>	<b>254,49</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.



М.П. "04" октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход* ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	70,68	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,68	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,65	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Банан	177	38,25	<b>169,92</b>	2,66	0,89	37,17
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>936,74</b>	<b>26,51</b>	<b>19,27</b>	<b>130,24</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>936,74</b>	<b>26,51</b>	<b>19,27</b>	<b>130,24</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	50	25,46	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром	200	2,92	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,68	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В





04 октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	70,68	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,68	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,65	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Банан	280	72,80	<b>268,80</b>	4,20	1,40	58,80
	<b>Итого :</b>		<b>186,55</b>	<b>1035,62</b>	<b>28,05</b>	<b>19,78</b>	<b>151,87</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	23,53	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,20	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Печень тушеная в сметане	120	66,07	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	21,59	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	9,38	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Слива	120	29,59	<b>58,80</b>	0,96	0,36	11,52
	<b>Итого :</b>		<b>191,45</b>	<b>837,05</b>	<b>50,67</b>	<b>38,74</b>	<b>120,30</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1872,67</b>	<b>78,72</b>	<b>58,52</b>	<b>272,17</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	70,68	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,68	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	28,73	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,65	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Банан	210	54,60	<b>201,60</b>	3,15	1,05	22,47
			<b>175,01</b>	<b>1056,84</b>	<b>29,80</b>	<b>21,11</b>	<b>131,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	23,53	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,59	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	66,07	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	25,90	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	9,38	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Слива	107	26,42	<b>52,43</b>	0,86	0,32	10,27
	<b>Итого :</b>		<b>202,99</b>	<b>888,88</b>	<b>51,67</b>	<b>40,68</b>	<b>123,11</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1945,72</b>	<b>81,47</b>	<b>61,79</b>	<b>254,49</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

\_\_\_\_\_

Ланкова Д.В