

ООО "ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 04 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		(гр.)	(руб.)	(ккал.)			
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	33,02	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,14	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	182	39,66	85,54	0,48	0,48	9,72
	Итого :		160,00	884,56	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,89	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,35	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	78,22	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	239	105,91	97,99	2,70	0,60	24,30
	Итого :		238,00	803,44	31,13	32,11	135,72
	Всего:		398,00	1688,00	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		(гр.)	(руб.)	(ккал.)			
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	33,02	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	48,29	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	17,14	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			122,21	896,25	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,89	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,69	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	78,22	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	300	133,35	111,80	2,70	0,60	24,30
	Итого :		275,79	895,27	33,24	32,80	152,22
	Всего:		398,00	1791,52	60,45	55,28	275,07

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 04 " сентября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	37,46	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	182	39,66	85,54	0,48	0,48	9,72
	Итого :		160,00	884,56	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,89	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	29,35	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	78,22	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	239	105,91	97,99	2,70	0,60	24,30
	Итого :		238,00	803,44	31,13	32,11	135,72
	Всего:		398,00	1688,00	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	33,02	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	37,46	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
			130,46	896,25	27,21	22,48	122,85
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	9,89	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	36,69	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	78,22	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	282	125,10	121,26	0,80	0,60	20,60
	Итого :		267,54	904,73	31,34	32,80	148,52
	Всего:		398,00	1800,98	58,55	55,28	271,37

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 04 " сентября 2023 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	37,46	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	182	39,66	85,54	0,51	0,51	10,37
	Итого :			160,00	24,19	21,96	102,99
	ОБЕД						
	Итого :			0,00			
	Всего:			160,00	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	24,77	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Сыр	10	12,07	35,00	2,63	2,34	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,09	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	6,07	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :			60,00	13,61	14,39	84,38
	ОБЕД						
	Итого :			0,00			
	Всего:			60,00	13,61	14,39	84,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В