

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
"05" апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Капуста тушеная	150	22,23	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100	58,36	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	38,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,53	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	83	26,30	39,01	0,40	0,4	9,8
	Итого : ОБЕД		152,00	801,45	26,52	27,36	170,79
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	801,45	26,52	27,36	170,79

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Капуста тушеная	150	22,23	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	29,18	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,53	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	6,06	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 05 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,23	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	79,42	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	38,58	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,53	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	90	28,62	42,30	0,40	0,4	9,8
	Итого :		175,38	651,74	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	27,30	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	34,80	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	95,19	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	7,30	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	165	30,06	77,55	0,9	0,2	8,1
	Итого :		202,62	812,50	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1464,24	55,22	54,23	199,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	26,68	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	79,42	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	38,58	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,53	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	168	43,23	78,96	0,40	0,4	8,1
	Итого :		195,77	740,70	28,61	27,44	99,82
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	27,30	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,34	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	95,19	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,30	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	0,67	0,67	13,61
	Итого :		182,23	816,77	24,30	30,40	80,99
	Всего:		378,00	1557,47	52,91	57,84	180,81

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.



№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,23	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	79,42	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	38,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,53	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	90	28,62	42,30	0,40	0,4	9,8
	Итого :		175,38	804,74	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	27,30	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	34,80	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	95,19	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,30	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	165	30,06	77,55	0,9	0,2	8,1
	Итого :		202,62	812,50	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1617,24	54,33	56,25	274,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	26,68	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	79,42	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Творожная"	100	38,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,53	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	168	43,23	78,96	0,40	0,4	8,1
	Итого :		195,77	893,70	27,72	29,46	174,82
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	27,30	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,34	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	95,19	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,30	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
	Итого :		182,23	816,77	27,31	30,05	96,17
	Всего:		378,00	1710,47	55,03	59,51	270,99

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.