

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Б.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 05 " мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	21,63	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	233	41,11	52,44	0,80	0,60	20,60
	Итого :		135,00	621,02	22,20	18,41	107,24
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,66	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,84	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,30	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,60	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	7,59	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	130	49,92	71,81	0,9	0,2	8,1
	Итого :		243,00	914,15	28,47	29,35	140,77
	<b>Всего:</b>		378,00	1535,17	50,67	47,76	248,01

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	21,63	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	23,40	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Апельсин	272	76,20	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого		171,00	782,16	24,84	20,03	128,90
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,66	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,63	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,30	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	7,59	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		207,00	1059,22	31,97	32,27	161,78
	<b>Всего:</b>		378,00	1841,38	56,81	52,30	290,68

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

МЕНЮ для льготной категории

"05" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	21,63	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	233	47,11	52,44	0,80	0,60	20,60
	Итого :		<b>135,00</b>	<b>621,02</b>	<b>22,20</b>	<b>18,41</b>	<b>107,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,66	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,84	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,30	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,60	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,59	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	130	49,92	71,81	0,9	0,2	8,1
	Итого :		<b>243,00</b>	<b>914,15</b>	<b>28,47</b>	<b>29,35</b>	<b>140,77</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1535,17</b>	<b>50,67</b>	<b>47,76</b>	<b>248,01</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	21,63	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,40	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Апельсин	272	76,20	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого :		<b>171,00</b>	<b>782,16</b>	<b>24,84</b>	<b>20,03</b>	<b>128,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,66	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,63	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,30	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,59	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>207,00</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1841,38</b>	<b>56,81</b>	<b>52,30</b>	<b>290,68</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

 М Е Н Ю  
 "05" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	21,63	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,66	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	229	64,11	47,5	0,67	0,50	17,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>616,08</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>616,08</b>	<b>22,07</b>	<b>18,31</b>	<b>103,94</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	100	31,41	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	160	21,20	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,66	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	4,73	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.