

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю
 Директор: ИБОУ СОШ № 4

 Для документов
 Харитонова Е.В.

М Е Д Ю для льготной категории

"05" октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,41	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,61	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	242	56,09	113,74	0,97	0,97	19,6
	Итого :		188,97	964,98	20,75	20,15	192,68
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	19,70	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,13	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,71	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,91	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		189,03	780,44	23,41	23,00	96,45
	Всего:		378,00	1745,42	44,16	43,15	289,13

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,88	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	29,61	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	128	29,66	60,16	0,51	0,51	10,37
			175,88	999,31	23,39	23,01	200,32
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	19,70	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,00	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,45	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	7,91	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		202,12	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1889,65	49,89	48,72	314,40

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



М.Б.Н.Ю

05 " октября 2022 г.



МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,41	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,61	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	133	19,12	62,51	0,53	0,53	10,77
	Итого :		152,00	913,75	20,31	19,71	183,85
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	913,75	20,31	19,71	183,85

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	150/10	34,41	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб пшеничный	36	4,31	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С.В.

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



для льготной категории (стол №9)

05 октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	34,41	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,61	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	242	56,09	113,74	0,97	0,97	19,6
	Итого :		188,97	833,98	21,32	27,45	114,29
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	19,70	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,13	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшеничная с масл.слив.	150	13,71	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	7,91	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
	Итого :		189,03	780,44	23,41	23,00	96,45
	Всего:		378,00	1614,42	44,73	50,45	210,74

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	45,88	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,61	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,28	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	128	29,66	60,16	0,51	0,51	10,37
			175,88	868,31	23,96	30,31	121,93
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	19,70	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,00	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшеничная с масл.слив.	180	16,45	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,96	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	7,91	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		202,12	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		378,00	1758,65	50,46	56,02	236,01

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.
Васильева С.В.
Ланкова Д.В.

Ожигина Е.О.

Васильева С.В

Ланкова Д.В