

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 05 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	133,29	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущенное	20	10,82	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,57	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	129	86,80	49,02	0,45	0,45	9,07
			<b>242,28</b>	<b>594,50</b>	<b>22,78</b>	<b>23,60</b>	<b>101,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	22,72	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	31,01	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароны отварные с маслом	150	12,90	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	72,91	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
<b>Итого :</b>			<b>155,72</b>	<b>849,88</b>	<b>27,01</b>	<b>29,59</b>	<b>126,72</b>
<b>Всего:</b>			<b>398,00</b>	<b>1444,38</b>	<b>49,79</b>	<b>53,19</b>	<b>227,74</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	151,06	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущенное	20	10,82	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,57	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	173	53,82	81,31	0,78	0,78	15,71
			<b>228,94</b>	<b>695,41</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	22,72	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	38,76	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароны отварные с маслом	180	15,48	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	72,91	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
<b>Итого :</b>			<b>169,06</b>	<b>982,20</b>	<b>30,43</b>	<b>32,04</b>	<b>150,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>398,00</b>	<b>1677,61</b>	<b>55,01</b>	<b>58,25</b>	<b>260,17</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н 10

" 05 " октября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	140	124,40	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,41	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	6,57	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	110	18,82	51,70	0,40	0,4	8,1
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>160,00</b>	<b>597,18</b>	<b>22,73</b>	<b>23,55</b>	<b>100,05</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>160,00</b>	<b>597,18</b>	<b>22,73</b>	<b>23,55</b>	<b>100,05</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	70	49,62	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,41	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	2,68	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 05 " октября 2023 г.

( с 7 - 11 лет )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	133,29	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	10,82	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	6,57	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	129	86,80	49,02	0,45	0,45	9,07
			<b>242,28</b>	<b>594,50</b>	<b>22,78</b>	<b>23,60</b>	<b>101,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	22,72	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	31,01	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	12,90	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	72,91	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
<b>Итого :</b>			<b>155,72</b>	<b>807,08</b>	<b>26,07</b>	<b>29,45</b>	<b>116,76</b>
<b>Всего:</b>			<b>398,00</b>	<b>1401,58</b>	<b>48,85</b>	<b>53,05</b>	<b>217,78</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	151,06	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	10,82	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	6,57	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	173	53,82	81,31	0,78	0,78	15,71
			<b>228,94</b>	<b>695,41</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	100	22,72	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	38,76	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	15,48	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	72,91	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,09	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,10	116,50	3,80	0,30	26,15
<b>Итого :</b>			<b>169,06</b>	<b>918,00</b>	<b>29,02</b>	<b>31,83</b>	<b>135,89</b>
<b>Всего:</b>			<b>398,00</b>	<b>1613,41</b>	<b>53,60</b>	<b>58,04</b>	<b>245,23</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В