



## М Е Н Ю

" 06" марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,61	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,09	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	156	57,68	<b>59,28</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>654,93</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>654,93</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,79	<b>351,10</b>	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	14,14	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	50	6,07	<b>99,90</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>548,00</b>	<b>10,66</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,66</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>548,00</b>	<b>10,66</b>	<b>12,35</b>	<b>66,97</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"06" марта 2023 г.

(с.7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	30,61	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	21,09	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	166	61,39	<b>63,08</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого :		<b>155,71</b>	<b>658,73</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	24,40	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,14	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,00	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	150	31,20	<b>214,15</b>	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,46	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>42,80</b>	0,94	9,96	42,80
7	Киви	100	25,00	<b>47,00</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>222,29</b>	<b>878,61</b>	<b>30,92</b>	<b>39,69</b>	<b>137,86</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1537,34</b>	<b>53,60</b>	<b>62,90</b>	<b>237,81</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	39,79	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	37,82	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный на молоке	200	21,09	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Мандарин	158	58,55	<b>60,04</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого:		<b>163,92</b>	<b>760,56</b>	<b>26,39</b>	<b>25,44</b>	<b>120,48</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	24,40	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,68	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,00	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	37,44	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	7,46	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>214,08</b>	<b>913,84</b>	<b>32,19</b>	<b>31,54</b>	<b>111,82</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1674,40</b>	<b>58,58</b>	<b>56,98</b>	<b>232,30</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



## М Е Н Ю для льготной категории

"06" марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	150/10	30,61	<b>216,77</b>	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	37,82	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,09	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	166	61,39	<b>63,08</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого :		<b>155,71</b>	<b>658,73</b>	<b>22,68</b>	<b>23,21</b>	<b>99,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	24,40	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	30,14	<b>72,00</b>	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,00	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	150	31,20	<b>214,15</b>	6,00	6,60	31,80
5	Напиток апельсиновый	200	7,46	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	<b>42,80</b>	0,94	9,96	42,80
8	Киви	100	25,00	<b>47,00</b>	0,80	0,20	7,50
	Итого :		<b>222,29</b>	<b>962,49</b>	<b>33,66</b>	<b>39,87</b>	<b>156,69</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1621,22</b>	<b>56,34</b>	<b>63,08</b>	<b>256,64</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная	200/10	39,79	<b>289,02</b>	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	37,82	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	21,09	<b>190,00</b>	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
5	Мандарин	158	58,55	<b>60,04</b>	0,80	0,80	16,20
	Итого:		<b>163,92</b>	<b>760,56</b>	<b>26,39</b>	<b>25,44</b>	<b>120,48</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Уральский"	100	24,40	<b>148,00</b>	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	37,68	<b>90,00</b>	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	97,00	<b>258,66</b>	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	37,44	<b>256,98</b>	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	7,46	<b>96,00</b>	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	<b>64,20</b>	1,41	0,21	14,94
	Итого :		<b>214,08</b>	<b>1030,34</b>	<b>35,99</b>	<b>31,84</b>	<b>137,97</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1790,90</b>	<b>62,38</b>	<b>57,28</b>	<b>258,45</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В