

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 06 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,84	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,67	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	203,50	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	222	85,05	129,00	2,70	0,60	24,30
Итого :			281,99	908,48	29,25	31,55	137,58
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	125	46,80	66,12	0,80	0,20	7,50
Итого :			132,01	611,64	17,08	15,35	61,22
Всего:			414,00	1520,12	46,33	46,90	198,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	286	109,34	47,00	0,80	0,80	8,10
			251,94	943,25	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	41,05	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,67	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6							
Итого :			162,06	783,47	30,54	32,20	127,92
Всего:			414,00	1726,72	58,55	55,48	258,87

Калькулятор
Соц. педагог
Медик

Бугаев

Бугаева И.А.
Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"06" мая 2024 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	244,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	258,00	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	123	34,54	53,75	0,48	0,48	9,72
	Итого :		166,00	897,27	22,16	18,93	82,34
ОБЕД II смена							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	110,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с	200	32,84	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,67	214,34	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	258,00	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	153	51,06	86,43	0,9	0,2	8,1
	Итого :		248,00	1010,03	27,45	31,15	121,38
	Всего:						

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	36	7,61	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		62,40	604,33	10,98	12,05	84,38
	Всего:						

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4


Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории I смена

"06" мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	203,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	222	85,05	47,00	0,80	0,8	8,1
	Итого :		216,51	796,02	22,48	19,25	80,72
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	32,84	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,67	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
6	Киви	100	46,80	66,12	0,80	0,20	7,50
	Итого :		197,49	642,10	21,95	27,85	101,88
	Всего:		414,00	1438,12	44,43	47,10	182,60

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	286	109,34	47,00	0,80	0,80	8,10
			251,94	943,25	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	41,05	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,67	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		162,06	783,47	30,54	32,20	127,92
	Всего:		414,00	1726,72	58,55	55,48	258,87

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
" 06 " мая 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	50,06	1,28	8,52	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	32,84	96,00	1,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	90,67	184,72	15,77	16,81	18,98
4	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	203,50	5,40	3,30	18,90
5	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	21,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	126,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	222	85,05	129,00	2,70	0,60	24,30
Итого :			281,99	908,48	29,25	31,55	137,58
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	27,53	214,64	4,15	5,39	16,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	6,89	5,98	0
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	142,00	2,50	3,60	18,70
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	125	46,80	66,12	0,80	0,20	7,50
Итого :			132,01	611,64	17,08	15,35	61,22
Всего:			414,00	1520,12	46,33	46,90	198,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	36,71	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Булочка "Чайная" с творогом	100	46,25	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	286	109,34	47,00	0,80	0,80	8,10
			251,94	943,25	28,01	23,28	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	12,20	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	41,05	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	90,67	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	7,54	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6							
Итого :			162,06	783,47	30,54	32,20	127,92
Всего:			414,00	1726,72	58,55	55,48	258,87

Калькулятор
Соц.педагог
Медик

Бугаева И.А.

Бугаева И.А.
Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

