

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 06 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,78	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	25,72	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого :		160,00	587,50	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	32,42	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	80/5	99,80	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Макароны отварные с овощами	150	31,07	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый	200	13,11	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшен.	20	2,29	42,70	0,94	0,14	9,96
8	Киви	103	31,93	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого :		238,00	893,00	26,95	27,65	117,27
	Всего:		398,00	1480,50	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	200/10	41,35	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порцией	30	36,22	105,00	7,89	6,98	0
4	Какао с молоком	200	25,72	152,00	2,50	3,60	28,70
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	136	41,69	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		151,65	709,52	23,59	22,64	110,28
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	40,52	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	122,76	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Макароны отварные с овощами	180	37,28	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый	200	13,11	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшен.	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		246,35	1030,34	35,99	31,84	137,97
	Всего:		398,00	1739,86	59,58	54,48	248,25

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 06 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	150/10	31,78	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порцией	30	36,22	70,00	5,26	5,32	0
4	Какао с молоком	200	25,72	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	47,00	0,40	0,4	9,8
Итого : ОБЕД			160,00	587,50	19,25	19,75	83,75
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			160,00	587,50	19,25	19,75	83,75

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная	180/10	37,22	351,10	6,78	10,57	34,25
2	Кофейный напиток	200	16,92	97,00	1,60	1,60	17,03
3	Хлеб пшеничный	50	5,86	83,88	2,74	0,18	15,69
Итого : ОБЕД			60,00	531,98	11,12	12,35	66,97
Итого :			0,00	0,00	11,12	12,35	66,97
Всего:			60,00	531,98	11,12	12,35	66,97

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 06 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	150/10	31,78	216,77	6,35	9,25	32,42
2	Сыр порциями	30	36,22	70,00	5,26	5,32	0
3	Какао с молоком	200	25,72	169,85	4,90	4,60	32,50
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,34	0,18	9,03
5	Яблоко	200	61,48	47,00	0,40	0,4	9,8
Итого :			160,00	587,50	19,25	19,75	83,75
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	118,40	5,60	9,48	5,32
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	200	32,42	72,00	1,60	1,92	11,84
3	Котлеты мясные с маслом	80/5	99,80	218,87	9,57	8,93	12,74
4	Капуста тушеная	150	31,07	214,15	6,00	6,60	27,69
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,11	96,00	0,10	0,00	21,09
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Киви	103	31,93	42,70	0,94	0,14	9,96
Итого :			238,00	893,00	26,95	27,65	117,27
Всего:			398,00	1480,50	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша геркулесовая молочная	200/10	41,35	289,02	9,00	11,36	45,63
2	Сыр порциями	30	36,22	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Какао с молоком	200	25,72	152,00	4,90	5,00	32,50
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
5	Яблоко	136	41,69	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого:			151,65	709,52	25,99	25,04	114,08
ОБЕД							
1	Салат "Уральский"	100	22,58	148,00	7,00	10,50	6,65
2	Суп картоф. с мясн. фрикад.	250	40,52	90,00	2,00	2,40	14,80
3	Котлеты мясные с маслом	100/5	122,76	258,66	14,48	10,51	12,07
4	Капуста тушеная	180	37,28	256,98	7,20	7,92	38,16
5	Напиток апельсиновый б/с	200	13,11	96,00	0,10	0,00	25,20
6	Хлеб ржаной	80	10,10	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			246,35	913,84	32,19	31,54	111,82
Всего:			398,00	1623,36	58,18	56,58	225,90

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В