

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.П. № Ю для льготной категории

06 сентября 2022 г. (с 7 - 11 лет)



№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленные куриные	100	60,58	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,31	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,96	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	178	27,68	<b>83,66</b>	0,60	0,45	15,45
Итого :			<b>131,91</b>	<b>850,48</b>	<b>24,45</b>	<b>18,83</b>	<b>108,52</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	19,96	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,38	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Печень тушеная в сметане	120	74,76	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	17,75	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	10,15	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Груша	200	54,00	<b>94,00</b>	0,8	0,6	20,6
Итого :			<b>218,09</b>	<b>872,25</b>	<b>50,51</b>	<b>38,98</b>	<b>129,38</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1722,73</b>	<b>74,96</b>	<b>57,81</b>	<b>237,90</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленные куриные	100	60,58	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,31	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	28,75	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
			<b>110,89</b>	<b>855,24</b>	<b>26,65</b>	<b>20,06</b>	<b>108,91</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	19,96	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,81	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	74,76	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	21,29	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	10,15	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Груша	226	61,04	<b>106,22</b>	0,8	0,6	20,6
Итого :			<b>239,11</b>	<b>942,67</b>	<b>51,61</b>	<b>40,96</b>	<b>133,44</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1797,91</b>	<b>78,26</b>	<b>61,02</b>	<b>242,35</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	60,58	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,31	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,96	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	179	35,77	<b>84,13</b>	0,60	0,45	15,45
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>850,95</b>	<b>24,45</b>	<b>18,83</b>	<b>108,52</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>850,95</b>	<b>24,45</b>	<b>18,83</b>	<b>108,52</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	50	30,29	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	150	20,66	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром	200	3,06	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	30	1,99	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В