

## М Е Н Ю для льготной категории

" 07 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,46	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	42,18	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,53	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	200	96,29	94	0,80	0,60	20,60
	Итого :		<b>194,40</b>	<b>662,58</b>	<b>22,20</b>	<b>18,41</b>	<b>107,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,14	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	35,95	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,00	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,05	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,37	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>183,60</b>	<b>842,34</b>	<b>27,57</b>	<b>29,15</b>	<b>132,67</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1504,92</b>	<b>49,77</b>	<b>47,56</b>	<b>239,91</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,46	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	42,18	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	25,02	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,53	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Груша	202	74,68	94,94	0,80	0,6	20,6
	Итого		<b>179,97</b>	<b>788,74</b>	<b>24,84</b>	<b>20,03</b>	<b>128,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,14	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,77	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,00	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,65	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,37	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>198,03</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1847,96</b>	<b>56,81</b>	<b>52,30</b>	<b>290,68</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 07 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,46	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	42,18	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,53	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	168	53,89	78,96	0,67	0,50	17,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		152,00	647,54	22,07	18,31	103,94
	Итого :		0,00	0,00			
	<b>Всего:</b>		152,00	647,54	22,07	18,31	103,94

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	100	34,24	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,53	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	2,38	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : <b>ОБЕД</b>		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	Итого :		0,00	0,00			
	<b>Всего:</b>		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 07 " апреля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,46	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	42,18	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	20,85	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,53	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	200	96,29	94	0,80	0,60	20,60
	Итого :		<b>194,40</b>	<b>662,58</b>	<b>22,20</b>	<b>18,41</b>	<b>107,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,14	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	35,95	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,00	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,05	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	7,37	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>183,60</b>	<b>842,34</b>	<b>27,57</b>	<b>29,15</b>	<b>132,67</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1504,92</b>	<b>49,77</b>	<b>47,56</b>	<b>239,91</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	25,46	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	42,18	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	25,02	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,53	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Груша	202	74,68	94,94	0,80	0,6	20,6
	Итого		<b>179,97</b>	<b>788,74</b>	<b>24,84</b>	<b>20,03</b>	<b>128,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	17,14	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,77	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,00	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,65	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	7,37	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		<b>198,03</b>	<b>1059,22</b>	<b>31,97</b>	<b>32,27</b>	<b>161,78</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1847,96</b>	<b>56,81</b>	<b>52,30</b>	<b>290,68</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В