

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю  
" 07" марта 2023

(67,11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена* ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	60,42	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,66	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	17,81	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,32	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	204	54,99	<b>95,88</b>	0,40	0,30	10,30
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>152,00</b>	<b>862,70</b>	<b>24,25</b>	<b>18,68</b>	<b>103,37</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>862,70</b>	<b>24,25</b>	<b>18,68</b>	<b>103,37</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	50	30,21	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	180	21,37	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром	200	2,47	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	5,95	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>60,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

  


Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 07 " марта 2023 г.

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	60,42	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,66	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	17,81	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,32	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	240	64,80	<b>112,80</b>	2,70	0,60	24,30
	Итого :		<b>161,81</b>	<b>879,62</b>	<b>26,55</b>	<b>40,92</b>	<b>117,37</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	35,89	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	34,61	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушеная в сметане	120	58,52	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	150	21,20	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	8,90	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	56	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Апельсин	245	49,98	<b>105,35</b>	2,70	0,60	24,30
	Итого :		<b>216,19</b>	<b>883,60</b>	<b>52,41</b>	<b>38,98</b>	<b>133,08</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1763,22</b>	<b>78,96</b>	<b>79,90</b>	<b>250,45</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рубленые куриные	100	60,42	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,66	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	21,37	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,32	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	210	56,70	<b>98,70</b>	0,8	0,4	8,1
			<b>159,14</b>	<b>953,94</b>	<b>27,45</b>	<b>20,46</b>	<b>117,01</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	35,89	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	42,10	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	58,52	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	25,43	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	8,90	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Апельсин	186	37,92	<b>79,98</b>	0,8	0,4	8,1
	Итого :		<b>218,86</b>	<b>916,43</b>	<b>51,61</b>	<b>40,76</b>	<b>120,94</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1870,37</b>	<b>79,06</b>	<b>61,22</b>	<b>237,95</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

