

М Е Н Ю для льготной категории

"07" ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,72	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,56	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	105	52,23	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		160,00	728,51	15,59	14,77	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,83	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	39,56	101,60	1,24	4,76	9,12
3	Печень тушенная в сметане	120	65,96	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	20,48	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,18	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	218	60,55	49,00	0,10	0,30	9,60
	Итого :		238,00	752,00	30,61	32,63	112,90
	Всего:		398,00	1480,51	46,20	47,40	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	85,36	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,67	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	156	78,09	38,00	0,8	0,4	8,1
			204,57	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,83	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	48,29	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	65,96	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	24,57	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,18	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,43	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		398,00	1729,69	78,26	60,82	229,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)
" 07 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,72	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,56	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	105	52,23	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого :		160,00	728,51	15,59	36,71	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,83	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	39,56	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушеная в сметане	120	65,96	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Каша перловая рассыпчатая	150	20,48	142,48	2,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,18	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб ржаной	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	218	60,55	49,00	0,10	0,30	9,60
	Итого :		238,00	752,00	30,61	32,63	112,90
	Всего:		398,00	1480,51	46,20	69,34	201,02

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	85,36	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,67	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	156	78,09	38,00	0,8	0,4	8,1
			204,57	893,24	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	36,83	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	48,29	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	65,96	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	24,57	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,18	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,43	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		398,00	1729,69	78,26	60,82	229,85

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю
" 07 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	71,72	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,56	257,48	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	105	52,23	38,00	0,80	0,20	5,50
	Итого : ОБЕД		160,00	728,51	15,59	14,77	88,12
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	728,51	15,59	14,77	88,12

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	35,86	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	150	15,56	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,60	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,98	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В