

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"	150/10	34,77	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,98	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,35	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	119	18,54	55,93	0,48	0,48	9,64
	Итого :		140,00	798,67	27,05	22,52	164,16
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	798,67	27,05	22,52	164,16

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"	150/10	34,77	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,35	152,00	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб пшеничный	30	3,88	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	401,74	11,36	13,38	76,13

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

07 сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"	150/10	34,77	165,86	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,98	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,35	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	216	43,08	101,52	0,86	0,86	17,5
Итого :			164,54	844,26	27,43	22,90	172,02
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	17,68	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	34,87	96,00	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,97	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,08	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,24	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20	7,62	136,00	3,68	0,32	28,79
Итого :			185,46	780,44	23,41	23,00	96,45
Всего:			350,00	1624,70	50,84	45,90	268,47

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"	200/10	46,36	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	29,98	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,35	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	108	16,80	50,76	0,40	0,4	8,1
			151,72	881,41	30,07	25,76	179,49
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	100	17,68	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	42,42	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,76	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,08	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	8,24	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			198,28	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			350,00	1771,75	56,57	51,47	293,57

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В