

МЕНЮ для льготной категории

09 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,49	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	30,70	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	32,61	61,10	0,52	0,52	12,74
	Итого :		170,95	823,54	26,64	27,48	173,73
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,52	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	8,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	100	26,00	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		207,05	781,95	27,71	29,09	103,27
	Всего:		378,00	1605,49	54,35	56,57	277,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	26,98	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная"	70	30,70	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		144,16	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	43,23	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	8,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	168	42,07	78,96	0,67	0,67	13,61
	Итого :		233,84	895,73	27,98	30,72	109,78
	Всего:		378,00	1710,47	55,30	59,78	276,50

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП. Перевал"



Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

МБОУ "СОШ № 4" 09 ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,49	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	30,70	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	13,66	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого : ОБЕД		152,00	809,44	26,52	27,36	169,09
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	809,44	26,52	27,36	169,09

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,49	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	30,79	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	20	0,27	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

_____ Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю. для льготной категории (стол №9)

09 " ноября 2022

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,49	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	30,70	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	32,61	61,10	0,52	0,52	12,74
	Итого :		170,95	670,54	27,53	25,46	98,73
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,52	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	8,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	100	26,00	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		207,05	781,95	27,71	29,09	103,27
	Всего:		378,00	1452,49	55,24	54,55	202,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	26,98	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,70	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	30,70	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	168	42,07	51,23	0,87	0,44	8,75
	Итого :		186,23	712,97	29,08	27,48	100,47
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	43,23	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	100,76	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	8,98	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	78,96	0,67	0,67	13,61
	Итого :		191,77	715,03	24,30	30,40	80,99
	Всего:		378,00	1428,00	53,38	57,88	181,46

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В