

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	133,74	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	30	16,74	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,60	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,92	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		160,00	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	28,00	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,12	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	87,13	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	18,50	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,21	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	146	44,60	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		238,00	967,12	29,66	29,15	119,40
	Всего:		398,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	142,66	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	11,16	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,60	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	159	25,69	47,00	0,4	0,4	8,1
			190,71	538,30	20,47	21,60	87,77
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	28,00	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	52,12	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	87,13	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	22,19	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
	Итого :		207,29	1123,44	36,99	29,81	139,97
	Всего:		398,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол № 9)

09 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	133,74	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Сметана	30	16,74	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с лимоном б/с	200	5,60	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	3,92	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		160,00	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	28,00	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,12	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	87,13	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	18,50	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,21	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб ржаной	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	146	44,60	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		238,00	967,12	29,66	29,15	119,40
	Всего:		398,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	142,66	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	11,16	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с лимоном б/с	200	5,60	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	159	25,69	47,00	0,4	0,4	8,1
			190,71	538,30	20,47	21,60	87,77
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	28,00	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	52,12	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	87,13	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	22,19	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
	Итого :		207,29	1123,44	36,99	29,81	139,97
	Всего:		398,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

"09" ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	133,74	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	30	16,74	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,60	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	3,92	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		160,00	479,68	16,97	18,60	81,75
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		160,00	479,68	16,97	18,60	81,75

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	49,19	270,00	7,74	9,48	14,68
2	Молоко сгущеное	10	5,58	32,10	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,83	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,40	83,88	1,52	0,12	10,46
	Итого : ОБЕД		60,00	445,98	9,54	9,60	50,47
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	445,98	9,54	9,60	50,47

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В