

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю  
" 09 " сентября 2022 г.

( с 7 - 11 лет )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	18,33	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Российская"	100	24,28	<b>348,33</b>	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,03	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	13,78	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	249	47,78	<b>107,07</b>	2,24	0,50	10,17
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>1023,06</b>	<b>27,42</b>	<b>32,33</b>	<b>181,67</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>1023,06</b>	<b>27,42</b>	<b>32,33</b>	<b>181,67</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	70	12,83	<b>141,00</b>	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	37,23	<b>250,50</b>	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	3,06	<b>60,00</b>	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб ржаной	25	2,88	<b>76,60</b>	2,28	0,18	15,69
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>528,10</b>	<b>17,25</b>	<b>23,33</b>	<b>112,59</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

09 сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	18,33	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Российская"	100	24,28	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароньы отварные с сыром	150	31,03	250,50	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	13,78	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Апельсин	249	47,78	107,07	2,24	0,50	10,17
	Итого :		140,00	1023,06	27,42	32,33	181,67
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	14,48	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашня	200	29,68	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	180	65,45	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника	200	17,26	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	282	76,04	132,54	1,13	0,85	29,05
	Итого :		210,00	804,11	20,84	23,89	110,77
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1827,17</b>	<b>48,26</b>	<b>56,21</b>	<b>292,44</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Винегрет с морск. кап с масл раст	100	18,33	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Российская"	100	24,28	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароньы отварные с сыром	180	37,23	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	13,78	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	210	39,90	90,30	1,89	0,42	17,01
	Итого :		140,19	1122,16	30,66	34,45	166,50
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	14,48	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашня	250	37,10	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	72,72	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	17,26	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Груша	216	58,15	101,52	0,86	0,65	22,25
	Итого :		209,81	875,65	24,02	26,59	120,28
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1997,81</b>	<b>54,68</b>	<b>61,04</b>	<b>286,78</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В