



М Е Н Ю  
" 01 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	82,18	<b>340,50</b>	18,60	27,90	2,10
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	100	21,18	<b>38,00</b>	0,64	0,48	16,48
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>758,38</b>	<b>23,38</b>	<b>33,68</b>	<b>71,77</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>758,38</b>	<b>23,38</b>	<b>33,68</b>	<b>71,77</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	100	48,13	<b>458,35</b>	8,23	7,25	9,79
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	<b>120,00</b>	10,44	9,36	51,12
3	Хлеб пшеничный	30	3,87	<b>99,90</b>	0,20	0,00	15,00
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>18,87</b>	<b>16,61</b>	<b>75,91</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	82,18	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	36	4,56	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	210	53,47	<b>79,80</b>	0,60	0,45	15,45
Итого :			<b>172,29</b>	<b>800,18</b>	<b>19,62</b>	<b>28,07</b>	<b>70,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	37,90	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	36,52	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Колбаса отварная	80	64,36	<b>232,80</b>	9,76	22,40	0,00
4	Пюре картофельное	150	26,70	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	5,50	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
Итого :			<b>177,71</b>	<b>863,54</b>	<b>19,43</b>	<b>46,48</b>	<b>96,24</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1663,72</b>	<b>39,05</b>	<b>74,55</b>	<b>166,44</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Омлет натуральный с сыром	150	82,18	<b>340,50</b>	14,88	22,32	2,16
2	Чай с лимоном	200/7	4,00	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
3	Булочка творожная	80	28,08	<b>236,00</b>	1,10	5,12	18,56
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
Итого :			<b>120,59</b>	<b>753,00</b>	<b>20,08</b>	<b>27,74</b>	<b>62,07</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	37,90	<b>119,94</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	44,59	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Колбаса отварная	80	64,36	<b>232,80</b>	18,80	13,50	13,62
4	Пюре картофельное	180	32,04	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	5,50	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
7	Мандарин	140	35,43	<b>53,20</b>	1,12	0,28	10,5
Итого :			<b>229,41</b>	<b>1028,96</b>	<b>32,22</b>	<b>40,03</b>	<b>136,72</b>
<b>Всего:</b>			<b>350,00</b>	<b>1781,96</b>	<b>52,30</b>	<b>67,77</b>	<b>198,79</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В