

М Е Н Ю

"03" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная "Дружба"	200	34,69	307,55	25,80	18,80	36,10
2	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Чоко-Пай	1шт	19,18	132,00	1,50	5,70	18,60
5	Банан	260	62,17	249,00	3,90	1,30	54,60
	Итого :		140,00	962,43	38,84	30,98	160,63
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	962,43	38,84	30,98	160,63

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молоная "Дружба"	200	34,69	307,55	25,80	18,80	36,10
2	Кака с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	20	1,91	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	581,43	33,44	23,98	87,43
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	581,43	33,44	23,98	87,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"03" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная "Дружба"	200	34,69	307,55	25,80	18,80	36,10
2	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	36	4,56	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Чоко-Пай	1шт	19,18	132,00	1,50	5,70	18,60
5	Банан	260	62,17	249,00	3,90	1,30	54,60
	Итого :		140,00	962,43	38,84	30,98	160,63
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,49	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/200	43,80	142,40	12,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	83,17	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	13,79	220,99	3,60	6,00	37,09
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,61	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	100	24,41	38,00	0,8	0,2	7,5
	Итого :		210,00	1074,63	33,41	27,66	131,82
	Всего:		350,00	2037,06	72,25	58,64	292,45

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная "Дружба"	200	34,69	307,55	25,80	18,80	36,10
2	Какао с молоком	200	19,40	190,00	4,90	5,00	32,50
3	Хлеб пшеничный	40	5,07	83,88	2,74	0,18	18,83
4	Чоко-Пай	1шт	19,18	132,00	1,50	5,70	18,60
5	Банан	200	48,00	192,00	3,00	1,00	42,00
			126,34	905,43	37,94	30,68	148,03
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,49	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	25/250.	57,74	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	83,17	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	16,54	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,61	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/30	7,82	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Мандарин	90	20,29	34,20	8,00	0,40	8,10
	Итого :		223,66	1172,04	44,99	30,21	148,07
	Всего:		350,00	2077,47	82,93	60,89	296,10

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.