



## М Е Н Ю для льготной категории

"04" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п          | Наименование продукции              | Выход (гр.) | Цена (руб.)   | Калорийность (ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|-------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Каша пшеничная молочно слив.масл    | 150/10      | 26,96         | <b>244,64</b>        | 5,15         | 7,39         | 26,19         |
| 2              | Сыр порциями                        | 30          | 26,08         | <b>105,00</b>        | 7,89         | 6,98         | 0,00          |
| 3              | Пирожки печеные с мясом             | 70          | 48,51         | <b>213,50</b>        | 5,40         | 3,30         | 18,90         |
| 4              | Напиток кофейный с молоком          | 200         | 16,83         | <b>152,00</b>        | 2,50         | 3,60         | 28,70         |
| 5              | Хлеб пшеничный                      | 36          | 4,80          | <b>83,88</b>         | 2,74         | 0,18         | 18,83         |
| 6              | Яблоко                              | 209         | 46,02         | <b>98,23</b>         | 0,80         | 0,8          | 19,6          |
|                | Итого :                             |             | <b>169,20</b> | <b>897,25</b>        | <b>24,48</b> | <b>22,25</b> | <b>112,22</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                     |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Салат "Весна"                       | 100         | 46,05         | <b>110,06</b>        | 1,28         | 8,52         | 6,68          |
| 2              | Суп картоф. с макарон изд с зел с м | 200         | 34,76         | <b>96,00</b>         | 2,32         | 2,00         | 16,80         |
| 3              | Азу из говядины                     | 200         | 87,32         | <b>214,34</b>        | 18,77        | 16,81        | 26,02         |
| 4              | Кисель                              | 200         | 5,58          | <b>118,52</b>        | 0,10         | 0,00         | 31,46         |
| 5              | Хлеб пшеничный/ржаной               | 36/20       | 7,09          | <b>126,68</b>        | 3,68         | 0,32         | 28,79         |
|                | Итого :                             |             | <b>180,80</b> | <b>665,60</b>        | <b>26,15</b> | <b>27,65</b> | <b>109,75</b> |
|                | <b>Всего:</b>                       |             | <b>350,00</b> | <b>1562,85</b>       | <b>50,63</b> | <b>49,90</b> | <b>221,97</b> |

(с 12 и старше)

| № п/п          | Наименование продукции              | Выход (гр.) | Цена (руб.)   | Калорийность (ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|-------------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Каша пшеничная молочно слив.масл    | 200/10      | 35,94         | <b>326,18</b>        | 7,62         | 8,30         | 49,10         |
| 2              | Сыр порциями                        | 30          | 26,08         | <b>105,00</b>        | 7,89         | 6,98         | 0,00          |
| 3              | Пирожки печеные с мясом             | 70          | 48,51         | <b>213,50</b>        | 5,40         | 3,30         | 18,90         |
| 4              | Напиток кофейный с молоком          | 200         | 16,83         | <b>152,00</b>        | 2,50         | 3,60         | 28,70         |
| 5              | Хлеб пшеничный                      | 36          | 4,80          | <b>116,50</b>        | 3,80         | 0,30         | 26,15         |
| 6              | Яблоко                              | 115         | 25,34         | <b>54,05</b>         | 0,46         | 0,46         | 11,27         |
|                | Итого :                             |             | <b>157,50</b> | <b>967,23</b>        | <b>27,67</b> | <b>22,94</b> | <b>134,12</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                     |             |               |                      |              |              |               |
| 1              | Салат "Весна"                       | 100         | 46,05         | <b>110,06</b>        | 1,61         | 10,66        | 8,35          |
| 2              | Суп картоф с макарон изд с зел с мя | 250         | 43,45         | <b>120,00</b>        | 2,90         | 2,50         | 21,00         |
| 3              | Азу из говядины                     | 200         | 87,32         | <b>238,15</b>        | 20,72        | 18,53        | 26,02         |
| 4              | Кисель                              | 200         | 5,58          | <b>118,52</b>        | 0,10         | 0,00         | 31,46         |
| 5              | Хлеб пшеничный/ржаной               | 50/30       | 10,10         | <b>180,70</b>        | 5,21         | 0,51         | 41,09         |
|                | Итого :                             |             | <b>192,50</b> | <b>767,43</b>        | <b>30,54</b> | <b>32,20</b> | <b>127,92</b> |
|                | <b>Всего:</b>                       |             | <b>350,00</b> | <b>1734,66</b>       | <b>58,21</b> | <b>55,14</b> | <b>262,04</b> |

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 04 " апреля 2022 г.

(с 7 -11 лет)

| № п/п          | Наименование продукции            | Выход<br>( гр. ) | Цена<br>( руб. ) | Калорийность<br>(ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                   |                  |                  |                         |              |              |               |
| 1              | Каша пшеничная молочная слив.масл | 150/10           | 26,96            | <b>244,64</b>           | 5,15         | 7,39         | 26,19         |
| 2              | Сыр порциями                      | 30               | 26,08            | <b>105,00</b>           | 7,89         | 6,98         | 0,00          |
| 3              | Пирожки печеные с мясом           | 70               | 48,51            | <b>213,50</b>           | 5,40         | 3,30         | 18,90         |
| 4              | Напиток кофейный с молоком        | 200              | 16,83            | <b>152,00</b>           | 2,50         | 3,60         | 28,70         |
| 5              | Хлеб пшеничный                    | 36               | 4,80             | <b>83,88</b>            | 2,74         | 0,18         | 18,83         |
| 6              | Яблоко                            | 77               | 16,82            | <b>36,19</b>            | 0,40         | 0,4          | 9,8           |
|                | Итого :<br><b>ОБЕД</b>            |                  | <b>140,00</b>    | <b>835,21</b>           | <b>24,08</b> | <b>21,85</b> | <b>102,42</b> |
|                | Итого :                           |                  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>             |              |              |               |
|                | <b>Всего:</b>                     |                  | <b>140,00</b>    | <b>835,21</b>           | <b>24,08</b> | <b>21,85</b> | <b>102,42</b> |

(с 12 и старше)

| № п/п          | Наименование продукции            | Выход<br>( гр. ) | Цена<br>( руб. ) | Калорийность<br>(ккал.) | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                   |                  |                  |                         |              |              |              |
| 1              | Каша пшеничная молочная слив.масл | 200/10           | 35,94            | <b>368,45</b>           | 5,74         | 8,27         | 36,85        |
| 2              | Сыр порциями                      | 20               | 17,39            | <b>130,00</b>           | 5,26         | 4,65         | 0,00         |
| 3              | Чай с сахаром                     | 200              | 2,45             | <b>97,00</b>            | 1,60         | 1,60         | 17,03        |
| 4              | Хлеб украинский                   | 20               | 0,22             | <b>82,80</b>            | 0,94         | 0,14         | 9,96         |
|                | Итого :<br><b>ОБЕД</b>            |                  | <b>56,00</b>     | <b>678,25</b>           | <b>13,54</b> | <b>14,66</b> | <b>63,84</b> |
|                | Итого :                           |                  | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>             |              |              |              |
|                | <b>Всего:</b>                     |                  | <b>56,00</b>     | <b>678,25</b>           | <b>13,54</b> | <b>14,66</b> | <b>63,84</b> |

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В