

М Е Н Ю для льготной категории

"05" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Бефстроганов из отварного мяса	100	96,38	201,30	11,12	11,54	8,70
2	Картофель отварной	180	31,27	200,40	7,38	11,16	45,90
3	Чай с сахаром	200	2,27	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	50	6,33	116,50	3,80	0,30	26,15
			136,25	576,20	22,50	23,00	95,75
	ОБЕД						
1	Салат из свеж.помид.и огурц.с м.р	100	42,86	151,05	3,05	4,52	4,88
2	Суп картофельный с мяс,зел	250	42,07	121,00	2,80	3,00	20,50
3	Рыба тушеная с овощами	90/90	53,20	207,00	18,33	12,53	7,45
4	Рис припущенный	180	16,55	265,20	4,32	7,20	44,52
5	Напиток мандариновый	200	7,64	97,36	0,16	0,00	25,64
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,59	180,70	5,21	0,51	41,09
7	Яблоко	192	41,84	90,24	0,8	0,8	19,6
	Итого :		213,75	1112,55	34,67	28,56	163,68
	Всего:		350,00	1688,75	57,17	51,56	259,43

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"05" марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлета мясная с маслом	50	39,42	229,33	5,56	5,77	4,35
2	Картофель отварной	120	12,14	364,79	4,10	6,20	25,50
3	Чай с сахаром	200	2,27	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	76,60	1,52	0,12	10,46
	Итого : ОБЕД		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	768,72	11,38	12,09	55,31

Калькулятор

Соц.педагог

Медик



Ожигина Е.О.



Васильева С В



Ланкова Д.В