

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории

" 06 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,68	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	65,80	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
	Итого :		138,80	641,70	30,18	20,68	81,13
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,08	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	42,84	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,50	391,80	19,03	17,73	39,38
4	Напиток ягодный	200	19,26	102,00	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,52	150,30	3,68	0,32	28,79
	Итого :		211,20	768,30	26,91	28,69	95,17
	Всего:		350,00	1410,00	57,09	49,37	176,30

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	114,67	507,73	16,44	20,15	31,20
2	Повидло	20	4,67	98,70	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	93,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,33	116,50	2,74	0,18	18,83
	Итого :		127,12	815,93	21,44	22,88	88,43
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	30,08	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	52,39	139,00	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	112,50	391,80	19,03	17,73	39,38
4	Напиток ягодный	200	19,26	102,00	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/20	8,65	180,70	3,68	0,32	28,79
	Итого :		222,88	826,50	26,91	28,69	95,17
	Всего:		350,00	1642,43	48,35	51,57	183,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Для Харитонова Е.В.



МЕНЮ
"06" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,68	448,00	25,80	18,80	36,10
2	Повидло	20	4,67	65,80	1,44	1,70	11,20
3	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	40	5,20	69,90	2,74	0,18	18,83
	Итого :		140,00	643,70	30,18	20,68	81,13
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		140,00	643,70	30,18	20,68	81,13

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	46,59	297,05	15,48	11,27	21,65
2	Повидло	20	4,67	150,00	0,08	0,00	13,00
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,29	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	678,25	18,04	11,45	65,34
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	678,25	18,04	11,45	65,34

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В