

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор

МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 08 " апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	113,91	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	4,67	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	22,00	47,00	0,83	0,83	20,29
			147,83	597,38	20,12	20,58	106,54
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	24,06	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	32,65	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	12,74	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Апельсин	177	47,69	76,11	0,80	0,20	7,50
	Итого :		202,17	926,99	27,41	29,69	134,52
	Всего:		350,00	1524,37	47,53	50,27	241,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	170	129,10	375,70	18,28	22,70	38,90
2	Повидло	30	7,01	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с лимоном	200/7	4,44	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	128	34,59	60,16	0,91	0,91	22,34
			181,81	687,36	22,35	23,79	110,77
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	24,06	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	40,81	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	15,28	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,77	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
	Итого :		168,19	982,20	30,43	32,04	150,83
	Всего:		350,00	1669,56	52,78	55,83	261,60

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитоновна Е.В.

М.Е.Н.Ю
"08" апреля 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	150	113,91	331,50	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	4,67	75,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	100	14,17	47,00	0,46	0,46	11,17
	Итого : ОБЕД		140,00	597,38	19,75	20,21	97,42
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	597,38	19,75	20,21	97,42

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	80	46,59	355,65	16,13	19,57	36,72
2	Повидло	20	4,67	150,00	0,12	0,00	15,50
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	20	2,29	74,60	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	19,29	19,75	86,25

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В