

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,23	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,22	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	112	29,08	42,56	1,28	0,64	12,96
	Итого :		<b>137,41</b>	<b>668,74</b>	<b>22,68</b>	<b>18,45</b>	<b>99,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	14,46	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	36,91	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,75	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,96	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	100	28,20	47,00	0,52	0,39	13,39
	Итого :		<b>212,59</b>	<b>957,80</b>	<b>28,09</b>	<b>29,54</b>	<b>146,06</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1626,54</b>	<b>50,77</b>	<b>47,99</b>	<b>245,66</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,23	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,22	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	32,04	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		<b>117,61</b>	<b>734,40</b>	<b>24,04</b>	<b>19,43</b>	<b>108,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	18,07	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,08	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	98,75	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,35	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	5,58	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/украинский	50/40	10,67	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Мандарин	108	27,89	40,00	0,53	0,26	5,35
	Итого :		<b>232,39</b>	<b>1099,22</b>	<b>32,50</b>	<b>32,53</b>	<b>167,13</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1833,62</b>	<b>56,54</b>	<b>51,96</b>	<b>275,43</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.



## М Е Н Ю

" 10 " марта 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат "Сезонный"	100	32,23	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	40,22	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	122	31,67	46,36	1,46	0,73	14,74
	<b>Итого :</b> <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>672,54</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>672,54</b>	<b>22,86</b>	<b>18,54</b>	<b>101,38</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Котлеты рыбные	75	24,68	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	150	26,70	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,17	191,11	3,68	0,32	28,79
	<b>Итого :</b> <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>20,59</b>	<b>12,77</b>	<b>82,14</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.