



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю

" 10 " января 2022 год

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная слив.масл	150/10	22,96	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порционными	30	30,64	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,49	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Яблоко	161	24,80	<b>75,67</b>	0,61	0,61	14,99
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>790,81</b>	<b>17,25</b>	<b>23,7</b>	<b>88,44</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>790,81</b>	<b>17,25</b>	<b>23,70</b>	<b>88,44</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная слив.масл	150/10	22,96	<b>368,45</b>	5,74	8,27	36,85
2	Сыр порционными	20	20,43	<b>130,00</b>	5,26	4,65	0,00
3	Чай с молоком	200	8,88	<b>97,00</b>	1,60	1,60	17,03
4	Хлеб пшеничный	30	3,73	<b>82,80</b>	0,94	0,14	9,96
	<b>Итого : ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>13,54</b>	<b>14,66</b>	<b>63,84</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 10 " января 2022

( с 7 - 11 лет )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	150/10	22,96	<b>244,64</b>	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порциями	30	30,64	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,49	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Яблоко	218	42,70	<b>102,46</b>	0,84	0,84	20,48
	<b>Итого :</b>		<b>157,90</b>	<b>817,60</b>	<b>17,48</b>	<b>23,93</b>	<b>93,93</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	14,81	<b>110,06</b>	1,28	8,52	6,68
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	28,23	<b>96,00</b>	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	77,17	<b>214,34</b>	18,77	16,81	26,02
4	Кисель	200	5,36	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	36/20	6,73	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	260	59,80	<b>111,80</b>	2,43	0,54	21,87
	<b>Итого :</b>		<b>192,10</b>	<b>777,40</b>	<b>28,58</b>	<b>28,19</b>	<b>131,62</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1595,00</b>	<b>46,06</b>	<b>52,12</b>	<b>225,55</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	30,61	<b>326,18</b>	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порциями	30	30,64	<b>105,00</b>	7,89	6,98	0,00
3	Пирожки печеные с мясом	70	46,49	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	15,11	<b>152,00</b>	2,50	3,60	28,70
5	Яблоко	152	29,82	<b>71,44</b>	0,62	0,62	15,09
			<b>152,67</b>	<b>868,12</b>	<b>19,73</b>	<b>24,62</b>	<b>111,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из св.кап.с масл.раст.	100	14,81	<b>110,06</b>	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф с макарон изд с зел с мя	250	35,29	<b>120,00</b>	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	77,17	<b>238,15</b>	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	5,36	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/украинский	50/30	9,50	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
6	Апельсин	240	55,20	<b>103,20</b>	2,25	0,50	20,25
	<b>Итого :</b>		<b>197,33</b>	<b>870,63</b>	<b>32,79</b>	<b>32,70</b>	<b>148,17</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1738,75</b>	<b>52,52</b>	<b>57,32</b>	<b>259,62</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В